

## ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛА

УДК 159.9

ГРНТИ 15.41.21

### ГЕРМАН СЕРГЕЕВИЧ НИКИФОРОВ: ЭТАПЫ ТВОРЧЕСКОГО ПУТИ (К 85-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)

©2025 г. С.Ф. Сергеев

*Доктор психологических наук, профессор,  
Санкт-Петербургский государственный университет, Санкт-Петербург, Россия  
e-mail: s.f.sergeev@spbu.ru*

Статья посвящена этапам жизненного пути, фактам научной и творческой биографии профессора Санкт-Петербургского государственного университета, доктора психологических наук, выдающегося представителя Ленинградской/Санкт-Петербургской научной школы психологии труда и инженерной психологии Германа Сергеевича Никифорова. Показаны три основных этапа его многолетней научной деятельности, определившие сферу научных интересов и научного поиска: психология самоконтроля человека, психология надёжности и психология здоровья. В каждом из них Герман Сергеевич сделал серьёзный научный вклад. На первом этапе интересы Г.С. Никифорова были связаны с решением проблемы надёжности человека-оператора, что диктовалось логикой развития инженерной психологии того времени. Г.С. Никифоров с коллегами в рамках хоздоговорных работ, проводившихся на факультете психологии СПбГУ решал проблему индивидуализации подготовки лётчиков и авиационных специалистов гражданской авиации. с помощью тренажёров. Это послужило основанием для постановки проблемы надёжности человека в системах человек-машина в процессе выполнения операторской деятельности. Было разработано учение о самоконтроле как сквозном базисном механизме, обеспечивающем надёжность профессиональной деятельности человека. В работах по психологии здоровья составивших третий этап научной деятельности Г.С. Никифорова продемонстрирована его приверженность Петербургской научной школе человекознания, продолжены традиции отечественных

учёных, таких как В.М. Бехтерев, И.А. Сикорский, П.Б. Ганнушкин, И.П. Мержеевский, И.М. Балинский, С.С. Корсаков, В.П. Сербский в области обеспечения здоровья человека. Преимущество в науке – основная черта работ Г.С. Никифорова и его учеников. Продолжая развитие идей Петербургской научной школы человекознания, Г.С. Никифоровым с коллегами и учениками сделано теоретическое обобщение в виде концепции психологического обеспечения здоровья. В соответствии с нею психологические технологии и поддержка должны сопровождать человека на всех этапах жизненного и профессионального пути. Герман Сергеевич – основатель и более 25 лет бессменный руководитель кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности СПбГУ, занимается наряду с научными исследованиями и вопросами подготовки специалистов в области организационной психологии и психологии труда.

*Ключевые слова:* надёжность профессиональной деятельности, психология здоровья, психология труда, самоконтроль, Г.С. Никифоров.

## ВВЕДЕНИЕ

Среди выдающихся представителей инженерной и организационной психологии Петербургской научной школы профессор Санкт-Петербургского государственного университета Герман Сергеевич Никифоров занимает исключительное положение. В феврале 2025 года учёный отметил 85-летие, из которых свыше шестидесяти лет были посвящены научной деятельности и служению родному университету. Эти десятилетия стали периодом подъёма и расцвета советской психологической науки, формирования уникальной Ленинградской психологической школы, чьи достижения нашли широкое практическое применение во всех сферах народного хозяйства страны. Научное наследие Г.С. Никифорова в области теоретической и прикладной психологии здоровья, общей, организационной и инженерной психологии обладает непреходящей ценностью и вызывает глубокое уважение в профессиональном сообществе. Настоящая статья посвящена краткому обзору основных направлений деятельности и достижений юбиляра.

## ЭТАПЫ ЖИЗНЕННОГО И ТВОРЧЕСКОГО ПУТИ

Герман Сергеевич Никифоров появился на свет 22 февраля 1940 года в ленинградском пригороде Стрельна в семье служащих - Марии Васильевны и Сергея Константиновича Никифоровых. Получив среднее образование в 1957 году

(ленинградская школа № 273), юный Никифоров продемонстрировал выдающиеся академические способности, входя в число лучших учеников класса. Его разностороннее развитие проявлялось в художественных склонностях (рисование) и спортивных достижениях (обладал разрядами по шахматам и гимнастике), что впоследствии стало прочным фундаментом его многогранной научно-организационной деятельности.

Профессиональное становление будущего учёного началось с получения диплома электрофизического факультета Ленинградского электротехнического института им. В.И. Ульянова (Ленина) в 1963 году. Последовавшая инженерная практика на оборонном предприятии (в должностях инженера и старшего инженера) заложила практическую основу его дальнейших научных изысканий.

Знаковый поворот в научной карьере произошёл в 1966 году, когда после учреждения психологических факультетов в ведущих университетах страны, Г.С. Никифоров был зачислен в целевую очную аспирантуру Ленинградского государственного университета. Его научным руководителем на кафедре эргономики и инженерной психологии стал выдающийся советский психолог и организатор науки Борис Фёдорович Ломов.

Борис Фёдорович поддержал направление первых научных интересов Г.С. Никифорова, которые были связаны с решением проблемы надёжности профессиональной деятельности операторов человеко-машинных систем, что было актуально для того времени и диктовалось самой логикой развития и усложнения техники, управляемой человеком. В период обучения в аспирантуре Г.С. Никифоров проявил себя не только как перспективный исследователь, но и как организатор науки, возглавив студенческую научно-исследовательскую лабораторию. Знаковым этапом его научного становления стала успешная защита в 1969 году кандидатской диссертации на тему "Опыт экспериментального исследования надёжности человека-оператора в процессе приёма информации (Комплекс «измерительный прибор-оператор»)" (Никифоров, 1969).

Дальнейшее развитие концепции надёжности получило международное измерение во время научной стажировки в Институте психологии Карлова университета (Прага, 1972-1973 гг.). Именно в этот период учёным было выдвинуто принципиально важное положение об эволюционном характере проблемы обеспечения надёжности оператора в системах "человек-машина", требующей комплексного решения на всех этапах - от проектирования до эксплуатации технических систем (Никифоров, 1975). Впоследствии эти идеи были расширены до концепции надёжности личности (Никифоров, 1995).

Практическая реализация этих теоретических разработок осуществлялась в рамках созданной Г.С. Никифоровым концепции психологического обеспечения профессиональной деятельности (Никифоров, 1989). Под его руководством в рамках хоздоговорных работ научный коллектив проводил прикладные исследования в области тренажёрной подготовки военно-морских специалистов и пилотов гражданской авиации, разработав инновационные индивидуально-ориентированные программы обучения. Теоретическое обобщение этих исследований представлено в фундаментальной монографии "Надёжность профессиональной деятельности" (Никифоров, 1996).

## РАЗВИТИЕ ТЕОРИИ САМОКОНТРОЛЯ И НОВЫЕ НАУЧНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Особого внимания заслуживает вклад учёного в развитие общепсихологической теории. Г.С. Никифоровым были заложены теоретико-методологические основы понимания человека как субъекта психической саморегуляции (Никифоров, 1973). Совершенно оригинальным стало его представление о самоконтроле как сквозном психологическом механизме, интегрирующем процессы личностного самосовершенствования, профессионального становления и образовательной деятельности.

Этот концептуальный прорыв получил признание как в отечественной, так и в зарубежной психологической науке.

Самоконтроль по Никифорову выступает как механизм формирования адекватного психического отражения. Раскрыты состав, функция и виды самоконтроля, его представленность в психических процессах, состояниях, свойствах. Первые результаты теоретического решения проблемы самоконтроля представлены в монографии “Самоконтроль как механизм надёжности человека-оператора” (Никифоров, 1977).

В 1979 году Герман Сергеевич Никифоров достиг важнейшего рубежа в своей научной карьере — успешно защитил докторскую диссертацию на тему “Психологические основы самоконтроля (в системах «человек-машина»)”. Эта работа, подготовленная ещё в 1978 году, стала не просто формальным этапом академического признания, а знаковым событием в развитии отечественной психологической науки. В ней были заложены основы принципиально нового подхода к пониманию роли самоконтроля в профессиональной деятельности.

Последующие годы научной деятельности Г.С. Никифорова были посвящены углублённой разработке и расширению этой темы. В своих трудах учёный последовательно раскрывал различные аспекты проблемы самоконтроля. В 1985 году он представил дополненную версию и теоретический анализ, выведя проблему за рамки инженерной психологии. Проведено масштабное историческое исследование развития представлений о самоконтроле, разработана целостная общепсихологическая концепция самоконтроля. Многолетние исследования Г.С. Никифорова нашли своё воплощение в фундаментальных монографиях, каждая из которых стала событием в научном мире. Особого внимания заслуживают работы “Самоконтроль человека” (Никифоров, 1989) и “Психология самоконтроля” (Никифоров, 2020), в которых отражена эволюция взглядов автора на эту проблему на протяжении нескольких десятилетий.

На рубеже 1980-1990-х годов научная деятельность Г.С. Никифорова вышла на новый уровень. Им инициировано развитие двух принципиально новых для отечественной психологии направлений: *психологии менеджмента*, изучающей психологические закономерности управленческой деятельности в трудовых коллективах и

*психологии здоровья* — исследующей психологические аспекты сохранения и укрепления здоровья профессионалов.

Эти направления начали активно развиваться на базе созданной по инициативе Г.С. Никифорова кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности, которая была открыта 1 сентября 1989 года в Санкт-Петербургском государственном университете. Создание этой кафедры стало возможным благодаря многолетней подготовительной работе и имело принципиальное значение для развития психологии труда и организационной психологии в России.

## КОНЦЕПЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ: ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ

Методологической основой работы новой кафедры стала разработанная Г.С. Никифоровым новаторская концепция психологического обеспечения профессиональной деятельности. Впервые она была публично представлена в 1989 году в докладе на VII Всесоюзном съезде Общества психологов СССР в Москве, вызвав живой интерес научного сообщества.

Концепция получила развитие в серии публикаций. Первое изложение основных положений теории было дано в 1989 году (Никифоров, 1989), расширенная и дополненная версия в 1996 (Никифоров, 1996). В совместной работе со своей коллегой и учеником С.М. Шингаевым (Никифоров, Шингаев, 2013) были представлены новые аспекты теории.

Центральной идеей концепции стало понимание необходимости сквозного психологического сопровождения профессионального пути человека — от момента выбора профессии до завершения его профессиональной деятельности. Г.С. Никифоров особо подчёркивал, что психологическая составляющая должна быть неотъемлемой частью профессионального становления на всех его этапах.

Важнейшим вкладом учёного стало введение и теоретическое обоснование понятия “сопровождение”, включающее: непрерывность психологической поддержки,

индивидуализированный подход, комплексность воздействия, профилактическую направленность.

В своих работах Г.С. Никифоров убедительно доказывает, что именно непрерывное психологическое сопровождение должно рассматриваться как обязательное условие как профессионального становления, так и последующего совершенствования специалиста. Эти идеи нашли широкое практическое применение в различных сферах профессиональной деятельности.

С 1992 года на кафедре психологического обеспечения профессиональной деятельности под руководством Г.С. Никифорова началась систематическая подготовка специалистов по принципиально новой для России специализации “Психология управления (менеджмента)”. Это направление стало логическим продолжением и практическим воплощением теоретических разработок учёного в области организационной психологии. Формирование учебного процесса осуществлялось на прочной научной базе, созданной коллективом кафедры. Особое значение имели фундаментальные учебные издания, разработанные под научной редакцией и при непосредственном авторском участии Г.С. Никифорова. Это коллективная монография “Психология менеджмента” (1997) – первое в России комплексное исследование психологических аспектов управленческой деятельности, объединившее усилия ведущих отечественных специалистов в этой области. Учебник “Психология менеджмента” – выдержавший два издания (2000, 2004), ставший базовым пособием для нескольких поколений студентов. В нём систематизированы теоретические основы и практические аспекты психологии управления. Серия практикумов, обеспечивших прикладную направленность подготовки: “Психология профессиональной деятельности” (2000); “Психология менеджмента и профессиональной деятельности” (2003), “Психология менеджмента” (2010).

Эти издания, впервые опубликованные в России, заложили основу для формирования новой образовательной традиции в подготовке психологов-менеджеров.

Их отличительными особенностями, фирменным знаком стали: междисциплинарный подход, соединяющий психологическое знание с управленческой практикой; ориентация на решение реальных проблем организаций; сочетание фундаментальной теоретической базы с практико-ориентированными заданиями; учёт специфики российской бизнес-среды.

Разработанная Г.С. Никифоровым система подготовки позволила сформировать новое поколение специалистов, способных эффективно решать психологические проблемы в сфере управления, что имело особое значение в период становления рыночной экономики в России.

Сотрудниками и активным действующим ядром кафедры, представителями его научной школы, стали известные российские учёные: профессора, доктора психологических наук Н.Е. Водопьянова, С.М. Шингаев, В.Ю. Рыбников, А.Ю. Шаболтас, доценты Л.И. Августова, В.А. Ананьев, Р.А. Березовская, М.А. Дмитриева, Э.Ф. Дудченко, С.В. Мясникова, В.Г. Пузиков, Е.А. Родионова, В.М. Снетков, Е.С. Старченкова, Е.А. Столярчук, Г.Б. Суворов, Н.В. Ходырева, В.Б. Чесноков. Именно они стали проводниками идей Никифорова по новому направлению работ кафедры — психологии здоровья — дисциплины, методологический и теоретический базис которой были впервые введены в научный оборот советской психологии.

## КОНЦЕПЦИЯ ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ В НАУЧНОМ НАСЛЕДИИ Г.С. НИКИФОРОВА

Согласно разработанной Г.С. Никифоровым и его научной школой концепции (Никифоров, Августова, 1997, 2002, 2010; Никифоров, 2006), приоритетным направлением в психологии здоровья должны стать: *первичная профилактика* — формирование здоровой психики на ранних этапах развития; *система поддержки* — сохранение психического здоровья на протяжении всей жизни. Особое значение придаётся заботе о “здоровье здорового человека”, выдвигающей на первый план:

превентивные меры вместо коррекции, оптимизацию психического состояния, создание условий для устойчивого психологического благополучия.

В основании концепции лежат: *непрерывность сопровождения* — необходимость психологического обеспечения на всех возрастных этапах; *критериальный подход* — разработка системы показателей психического здоровья (Никифоров, Августова, 2013); учёт особенностей развития человека на разных этапах жизненного пути.

Концепция получила всестороннее обоснование в серии фундаментальных учебных пособий: “Психология здоровья дошкольника” (2010), “Психология здоровья. Школьный возраст” (2008), “Психология профессионального здоровья” (2006), “Геронтопсихология” (Никифоров и др., 2007). Эти и другие работы созданные научным коллективом кафедры под руководством Г.С. Никифорова представляют собой целостную систему взглядов на психологическое сопровождение здоровья человека от детства до профессиональной зрелости (Никифоров и др., 2001, 2010; Никифоров, Шингаев, 2015; Шингаев, Никифоров, 2017; Исаев, Никифоров, Родионова, 2019; Никифоров, Водопьянова, Шингаев, 2020). Отметим практическую значимость работ Никифорова: создание программ психо профилактики, разработка критериев оценки психического здоровья; формирование системы психологического сопровождения на разных этапах онтогенеза; включение психологии здоровья в профессиональную подготовку специалистов

## ФОРМИРОВАНИЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ БАЗЫ ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

На основе многолетнего опыта преподавания базового курса по психологии здоровья и проведения практических занятий под руководством Г.С. Никифорова был создан комплекс основополагающих учебных изданий, впервые опубликованных в России. Учебник “Психология здоровья” (2002) — стал первым в стране систематизированным изложением теоретических основ новой научной дисциплины. В учебнике определены предмет и задачи психологии здоровья, разработана

методологическая база, представлены основные концепции и модели. “Практикум по психологии здоровья” (2005) — коллективное издание, дополняющее учебник системой практических заданий по техникам саморегуляции, методам оценки психологического благополучия, даны упражнения для развития стрессоустойчивости. Фундаментальный практикум “Диагностика здоровья” (2007, переиздан в 2009) содержал инновационный для своего времени инструментарий включающий комплекс психодиагностических методик, критерии оценки психического здоровья, алгоритмы психологического сопровождения. Данные работы получили широкое признание в профессиональном сообществе и до сих пор остаются актуальными ресурсами для подготовки психологов. Их публикация ознаменовала институционализацию психологии здоровья как самостоятельной научно-практической дисциплины в России.

## ВКЛАД В ИСТОРИЮ ПСИХОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ

Отметим внимательное и бережное отношение Германа Сергеевича к истории психологии здоровья (данный термин также введён им в оборот российской психологии) (Никифоров, 2006, 2009, 2012). Никифоровым с коллегами создана галерея научных портретов выдающихся отечественных учёных работы, которых составили ядро психологических исследований проблемы здоровья. Это В.М. Бехтерев (Никифоров, 2017). И.А. Сикорский (Никифоров, Дудченко, 2021, 2022; Никифоров, 2023), П.Б. Ганнушкин (Никифоров, Дудченко, 2020), И.П. Мержеевский (Никифоров, Дудченко, 2018).

В монографии “Психология здоровья в России: у истоков” (2019) Г.С. Никифоров и Э.Ф. Дудченко впервые комплексно проанализировали вклад российских учёных XIX–XX вв. в становление концепции здоровой личности. Особое внимание авторов уделено работам основоположника психиатрической школы, инициатора создания психиатрических лечебниц И.М. Балинского, автора революционного подхода к лечению душевных болезней через гармонизацию личности С.С. Корсакова, продолжателя традиций объективного изучения психики В.П. Сербского.

В 2003 году под руководством Г.С. Никифорова создана первая в России кафедра психологии здоровья при СПбГИПСР. За 10 лет её работы разработаны образовательные стандарты нового профиля, сформирована научная школа, объединившая теорию и практику. Коллективная монография “Здоровая личность” (Голованова, Татарникова, Никифоров, 2013) стала первым в мировой практике исследованием данной темы, развитием идей В.М. Бехтерева о системном подходе к здоровью личности.

Считая своим непосредственным учителем Б.Ф. Ломова, Г.С. Никифоров в русле интегративного подхода продолжает традиции научной школы академика В.М. Бехтерева и его последователей А.Ф. Лазурского, М.Я. Басова, В.Н. Мясищева, Б.Г. Ананьева, основанной на объединении данных психологии, неврологии и рефлексологии. В качестве председателя программного комитета Никифоров принимал участие в организации и проведении научной конференции “Ананьевские чтения—2014 «Психологическое сопровождение профессиональной деятельности»”.

Согласно исследованиям Г.С. Никифорова, многие принципы современной психологии здоровья имеют глубокие корни в восточных традициях — особенно в философско-практических системах даосизма, буддизма, йоги и аюрведы. Развёрнутое обоснование этого положения приведено в работе “Психология здоровья. Восточная традиция” (Никифоров, 2019). В 2024 году вышла в свет одна из его поздних работ “Психология здоровья: история становления”, в которой на базе анализа и обобщения представлений о здоровье в восточной, западной и отечественной традиции обосновывается положение о том, что в историческом плане теоретические и практические положения данной дисциплины берут своё начало в индо-тибетской медицине. Основным постулатом, обязательным условием здоровья в ней является поддержание психического и соматического равновесия, достижение гармонии психического и телесного в человеке (Никифоров, 2024).

В мае 2024 года в СПбГУ произошло слияние двух кафедр — кафедры психологического обеспечения профессиональной деятельности и кафедры эргономики и инженерной психологии в результате которого была сформирована новая кафедра — психологии труда и организационной психологии. Основанием для объединения явились близость учебных программ, общие исторические корни и тесное взаимодействие в научной деятельности сотрудников кафедр. Название объединённой кафедры выбрано неслучайно: как отметил Герман Сергеевич, “психология труда является корневым направлением”, а “организационная психология является современным направлением в психологии, уделяя большое внимание взаимодействию людей в организации во время выполнения профессиональной деятельности”. Коллектив новой кафедры строит планы по развитию новых направлений психологии труда, связанных с решением проблемы здоровья человека в цифровом мире, в условиях автоматизации и активного внедрения систем искусственного интеллекта.

Долгие годы Г.С. Никифоров ведёт научно-экспертную работу в Учёном Совете СПбГУ и редколлегиях научных журналов “Вестник СПбГУ” и “Вестник Санкт-Петербургского университета МВД России”. Получив эстафету от Б.Ф. Ломова и Г.В. Суходольского продолжил работу в качестве председателя Диссертационного Совета Д 212.232.02 по защите кандидатских и докторских диссертаций по общей психологии, психологии труда и инженерной психологии до его расформирования, состоял в редколлегии журнала. В состав Совета входили известные специалисты в области психологии, доктора наук: В.М. Аллахвердов, В.Д. Балин, В.В. Белов, В.М. Вызова, Е.К. Веселова, Н.Ф. Голованова, Н.В. Гришина, В.А. Губин, С.Д. Гуриева, О.С. Дейнека, Л.В. Куликов, Н.А. Логинова, А.Г. Маклаков, В.П. Третьяков, С.Т. Посохова, Л.Г. Почебут, С.Ф. Сергеев.

Многие годы Герман Сергеевич ведёт активную научную и учебно-педагогическую деятельность, руководит аспирантами в СПбГУ и других вузах. Им опубликовано более 140 научных работ, включая 10 монографий, учебных пособий и

учебников. Читает курсы лекций по психологии труда и инженерной психологии, надёжности профессиональной деятельности. Им подготовлены авторские курсы лекций по психологии менеджмента и психологии здоровья. Среди учеников Г.С. Никифорова 34 кандидата и 3 доктора психологических наук. В 1999 году Г.С. Никифорову присвоено почётное звание заслуженного деятеля науки Российской Федерации.

## ЛИТЕРАТУРА

- Геронтопсихология: учебное пособие для студентов и аспирантов, специализирующихся в области психологии развития и возрастной психологии / [приняли участие Л.И. Августова и др.]; под ред. Г.С. Никифорова: СПб.: Изд-во С.–Петербург. ун-та, 2007.
- Голованова Н.Ф., Татарникова Л.Г., Никифоров Г.С. Здоровая личность; под ред. Г.С. Никифорова. СПб.: “Речь”, 2013.
- Диагностика здоровья: психологический практикум [О.В. Украинец и др.] / под ред. Г.С. Никифорова. СПб.: Изд-во “Речь”, 2007.
- Исаев А.А., Никифоров Г.С., Родионова Е.А. Психология профессионального здоровья: обзор концепций // Учёные записки Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы. 2019. Том 32. № 2. С. 114–122.
- Никифоров Г.С. Опыт экспериментального исследования надёжности человека-оператора в процессе приёма информации (Комплекс “измерит. прибор-оператор”), Автореф. дисс. на соискание учен. степени канд. психол. наук, (731) / Ленингр. гос. ун-т им. А.А. Жданова. Ленинград, 1969.
- Никифоров Г.С. Некоторые аспекты самоконтроля // Вестник Ленингр. ун-та. 1973. № 5.
- Никифоров Г.С. Системный анализ проблемы надёжности человека-оператора // Вестник ЛГУ. Серия: Экономика. Философия. Право. 1975. Вып. 4. № 23. С. 134–135.
- Никифоров Г.С. Самоконтроль как механизм надёжности человека-оператора. Л.: Изд-во ЛГУ, 1977.
- Никифоров Г.С. Психологические основы самоконтроля (в системах “человек-машина”): Автореф. докт. дисс. Л., 1978.
- Никифоров Г.С. Теоретические вопросы самоконтроля // Психологический журнал. 1985. Т. 6. № 5. С. 19–31.

- Никифоров Г.С.* Соотношение понятий самоуправления, саморегулирования и самоконтроля // Вестник Ленинградского университета. 1985. № 27. С. 49–55.
- Никифоров Г.С.* Самоконтроль человека. Л.: Изд-во Ленингр. ун-та, 1989.
- Никифоров Г.С.* Психологическое обеспечение профессиональной деятельности // Работа с кадрами — научное обеспечение / под ред. Ю.Н. Голубева. Л.: Изд-во ЛГУ, 1989.
- Никифоров Г.С.* Надёжность личности // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 6. Вып. 4 (№ 27). 1995. С. 72–81.
- Никифоров Г.С.* Надёжность профессиональной деятельности. СПб.: Изд-во СПбГУ, 1996.
- Никифоров Г.С., Августова Л.И.* Самоуправление и психическое здоровье // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 6. 1997. № 3. С. 116–125.
- Никифоров Г.С., Августова Л.И.* Психическое старение // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 6. 2000. Вып. 3 (№ 22). С. 86–97.
- Никифоров Г.С.* Психология здоровья. СПб.: Изд-во “Речь”, 2002.
- Никифоров Г.С.* История становления психологии здоровья: восточная традиция // Вестник психотерапии. 2006. № 16. С. 59–72.
- Никифоров Г.С.* Проблема профессионального здоровья // Психология профессионального здоровья: учебное пособие / под ред. Г.С. Никифорова. СПб.: “Речь”, 2006. С. 9–39.
- Никифоров Г.С.* У истоков психологии здоровья // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 12. Психология. Социология. Педагогика. 2009. Вып. 4. С. 211–221.
- Никифоров Г.С., Августова Л.И.* Психология профессионального здоровья // Психологическое обеспечение профессиональной деятельности: теория и практика / под ред. Г.С. Никифорова. СПб.: Изд-во “Речь”, 2010.
- Никифоров Г.С.* Психология здоровья в России: становление и современное состояние // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 16: Психология. Педагогика. 2012. № 1. С. 38–47.
- Никифоров Г.С., Шингаев С.М.* Становление концепции психологического обеспечения профессиональной деятельности // Вестник СПбГУ. Сер. 16. 2013. Вып. 3. С. 15–24.

*Никифоров Г.С., Августова Л.И.* Представления о критериях здоровья человека // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 16: Психология. Педагогика. 2013. № 4. С. 4–13.

*Никифоров Г.С.* Энергетический потенциал человека // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 16: Психология. Педагогика. 2014. № 3. С. 13–20.

*Никифоров Г.С.* Восточная традиция и западная психология здоровья // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 16: Психология. Педагогика. 2015. № 1. С. 7–17.

*Никифоров Г.С., Шингаев С.М.* Психология профессионального здоровья как актуальное научное направление // Психологический журнал. 2015. Т. 36. № 2. С. 44–54.

Позитивная психология менеджмента: монография / под ред. Г.С. Никифорова. М.: “Проспект”, 2017.

*Никифоров Г.С., Дудченко Э.Ф.* И.П. Мержеевский о факторах душевных и нервных болезней в России // Ананьевские чтения - 2018. Психология личности: традиции и современность. Сборник материалов международной научной конференции. СПб., 2018. С. 202.

*Никифоров Г.С.* Психология здоровья: восточная традиция: учеб. пособие. СПб.: Изд-во С. Петерб. ун-та, 2019.

*Никифоров Г.С., Дудченко Э.Ф.* Психология здоровья в России: у истоков. СПб.: Издательско-Торговый Дом “Скифия”, 2019.

*Никифоров Г.С.* Психология самоконтроля. СПб.: Издательско-Торговый Дом “Скифия”, 2020.

*Никифоров Г.С., Водопьянова Н.В., Шингаев С.М.* Психология профессионального здоровья руководителя: теория, методология, практика: учебное пособие. СПб.: СПбГУ, 2020.

*Никифоров Г.С., Дудченко Э.Ф.* Вклад Петра Борисовича Ганнушкина в становление психологии здоровья в России // Медицинская психология в России. – 2020 – Т. 12. № 1 (60). С. 1–7. DOI: 10.24412/2219-8245-2020-1-1

*Никифоров Г.С.* Психология менеджмента: психологический практикум. 2-е изд., перераб. и доп. / Г.С. Никифоров. М.: “Проспект”, 2021.

*Никифоров Г.С., Дудченко Э.Ф.* Вклад И.А. Сикорского в становление психологии здоровья в России. Часть I. // Медицинская психология в России. 2021. Т. 13. № 4 (69). С. 3–10. DOI: 10.24412/2219-8245-2021-4-3

*Никифоров Г.С., Дудченко Э.Ф.* Вклад И.А. Сикорского в становление психологии здоровья в России. Часть II. // Медицинская психология в России. 2022. Т. 14. № 1 (72). С. 1–10.

*Никифоров Г.С.* Психология здоровья: история становления. СПб.: Издательско-Торговый Дом “Скифия”, 2024.

Психологическое обеспечение профессиональной деятельности / [С.А. Боровикова, Т.П. Водолазская, М.А. Дмитриева и др.]; под ред. Г.С. Никифорова. СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 1991.

Практикум по психологии менеджмента и профессиональной деятельности / под ред. Г.С. Никифорова. СПб.: “Речь”, 2003.

Психология менеджмента: Учеб. для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям психологии / Под ред. Г.С. Никифорова. 2 е изд., доп. и перераб. М. [и др.]: Питер, 2004.

Практикум по психологии здоровья / Под ред. Г.С. Никифорова. СПб.: Изд-во “Питер”, 2005.

Психология здоровья: (школьный возраст): учебное пособие / [Е.Е. Алексеева и др.]; под ред. Г.С. Никифорова. СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2008.

Психологическое обеспечение профессиональной деятельности: теория и практика — коллективная монография / под ред. Г.С. Никифорова. СПб.: “Речь”, 2010.

Психология здоровья дошкольника: учебное пособие / под ред. Г.С. Никифорова. СПб.: “Речь”, 2010.

Психология менеджмента. Психологический практикум / под ред. Г.С. Никифорова). СПб.: “Речь”, 2010.

Психологическое обеспечение профессиональной деятельности: теория и практика / под ред. Г.С. Никифорова. СПб.: “Речь”, 2010.

*Шингаев С.М., Никифоров Г.С.* Профессиональное здоровье руководителя: монография. СПб.: СПбАППО, 2017.

*Шингаев С.М., Водопьянова Н.Е., Гофман О.О.* Надёжность, профессионализм, жизненная энергия: к юбилею Германа Сергеевича Никифорова // Организационная психология. 2020. Т. 10. № 1. С. 8–13.

Статья поступила в редакцию: 09.04.2025. Статья опубликована: 12.07.2025.

## GERMAN SERGEYEVICH NIKIFOROV: STAGES OF THE CREATIVE PATH (ON THE 85TH ANNIVERSARY OF HIS BIRTH)

© 2025 M.P. Sergey F. Sergeev

*Doctor of Sciences (Psychology), Professor, St. Petersburg State University;  
St. Petersburg,  
e-mail: ssfpost@mail.ru*

The article is devoted to the stages of the life path, as well as the scientific and creative biography of German Sergeevich Nikiforov, a professor at St. Petersburg State University, Doctor of Psychological Sciences, and an outstanding representative of the Leningrad/St. Petersburg scientific school of occupational and engineering psychology. Three main stages of his long-standing scientific career are highlighted, which shaped the scope of his research interests and scientific pursuits: the psychology of human self-control, reliability psychology, and health psychology. In each of these areas, German Sergeevich made significant scientific contributions. At the first stage, G.S. Nikiforov's interests were focused on solving the problem of human operator reliability, driven by the logic of engineering psychology development at the time. Together with colleagues, as part of contract research conducted at the Faculty of Psychology of St. Petersburg State University, he worked on the individualization of training for pilots and civil aviation specialists using simulators. This laid the foundation for addressing the issue of human reliability in human-machine systems during operator activities. A doctrine of self-control was developed as a fundamental cross-cutting mechanism ensuring the reliability of professional activity. The third stage of G.S. Nikiforov's scientific work, dedicated to health psychology, demonstrated his commitment to the St. Petersburg scientific school of human studies, continuing the traditions of Russian scholars such as V.M. Bekhterev, I.A. Sikorsky, P.B. Gannushkin, I.P. Merzheevsky, I.M. Balinsky, S.S. Korsakov, and V.P. Serbsky in the field of human health preservation. Continuity in science is a defining feature of G.S. Nikiforov's work and that of his students. Advancing the ideas of the St. Petersburg school of human studies, Nikiforov and his colleagues and students developed a theoretical generalization in the form of a psychological health support concept. According to this concept, psychological technologies and support should accompany individuals throughout all stages of their life and professional journey. German Sergeevich is the founder and long-standing head (for over 25 years) of the Department of Psychological Support for Professional Activity at St. Petersburg State University. Alongside his research, he has been involved in training specialists in organizational psychology and occupational psychology.

*Key words:* reliability of professional activity, health psychology, occupational psychology, self-control, German S. Nikiforov.

## REFERENCES

- Nikiforov, G.S. (Ed.). (2007). *Gerontopsihologija: uchebnoe posobie dlja studentov i aspirantov, specializirujushhija v oblasti psihologii razvitija i vozrastnoj psihologii* [Gerontopsychology: a textbook for undergraduates and postgraduates specializing in developmental psychology and age psychology]. St. Petersburg: Publ. House of St. Petersburg University. (In Russian).
- Golovanova, N.F., Tatarnikova, L.G., & Nikiforov, G.S. (2013). *Zdorovaya lichnost`* [A healthy personality]. G.S. Nikiforov (Ed.). St. Petersburg: Publishing house "Speech". (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (2007). *Diagnostika zdorov'ja: psihologicheskij praktikum* [Diagnostics of health: a psychological practice]. St. Petersburg: Publishing house "Speech". (In Russian).
- Isaev, A.A., Nikiforov, G.S., & Rodionova, E.A. (2019). Psihologija professional'nogo zdorov'ja: obzor koncepcij [Psychology of occupational health: a review of concepts] *Uchyony'e zapiski Sankt-Peterburgskogo gosudarstvennogo instituta psihologii i social'noj raboty`* [Scientific Notes of the St. Petersburg State Institute of Psychology and Social Work], 2 (32), 114–122. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (1969). Opyt jeksperimental'nogo issledovanija nadjozhnosti cheloveka-operatora v processe prijoma informacii (Kompleks "izmerit. pribor-operator") [The experience of an experimental study of the reliability of a human operator in the process of receiving information (the "measure. operator device")]. *Extended abstract of candidate's thesis*. Leningrad. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (1973). Nekotory'e aspekty` samokontrolya [Some aspects of self-control] *Vestnik Leningr. un-ta* [Bulletin of the Leningrad University], 5. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (1975). Sistemnyj analiz problemy` nadyozhnosti cheloveka-operatora [System analysis of the problem of human operator reliability] *Vestnik LGU. Seriya: E'konomika. Filosofiya. Pravo* [Bulletin of Leningrad State University. Series: Economics. Philosophy. Right], 4 (23), 134–135. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (1977). *Samokontrol` kak mexanizm nadyozhnosti cheloveka-operatora* [Self-control as a mechanism of human operator reliability]. Leningrad: LGU Publ. (In Russian).

- Nikiforov, G.S. (1978). *Psichologicheskie osnovy samokontrolja (v sistemax "chelovek-mashina")* [Psychological foundations of self-control (in human-machine systems)]: Extended abstract of Doctor's thesis. Leningrad. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (1985). Teoreticheskie voprosy` samokontrolya [Theoretical issues of self-control]. *Psichologicheskij zhurnal* [Psychological journal], 5 (6), 19–31. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (1985). Sootnoshenie ponyatij samoupravleniya, samoregulirovaniya i samokontrolya [Correlation of concepts of self-government, self-regulation and self-control]. *Vestnik Leningradskogo universiteta* [Bulletin of the Leningrad University], 27, 49-55. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (1989). *Samokontrol` cheloveka* [Human self-control]. Leningrad: Leningrad University Publ. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (1989). Psixologicheskoe obespechenie professional`noj deyatel`nosti [Psychological support of professional activity]. *Rabota s kadrami – nauchnoe obespechenie* [Work with personnel – scientific support], edited by Yu.N. Golubev. Leningrad: LGU Publ. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (1995). Nadyozhnost` lichnosti [Reliability of personality]. *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta* [Bulletin of St. Petersburg University]. Series 6, 4(27), 72-81. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (1996). *Nadyozhnost` professional`noj deyatel`nosti* [Reliability of professional activity]. St. Petersburg: St. Petersburg State University Publ. (In Russian).
- Nikiforov, G.S., & Avgustova, L.I. (1997). Samoupravlenie i psixicheskoe zdorov`e [Self-management and mental health]. *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta* [Bulletin of St. Petersburg University], Seriya 6, 3, 116-125. (In Russian).
- Nikiforov, G.S., & Avgustova, L.I. (2000). Psixicheskoe starenie [Mental aging] *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta* [Bulletin of St. Petersburg University]. Series 6, 3 (22), 86-97. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (2002). *Psixologija zdorov'ja* [Psychology of health]. St. Petersburg: Publishing house: "Speech". (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (2006). Istoriya stanovleniya psixologii zdorov`ya: vostochnaya tradiciya [The history of the formation of health psychology: the Eastern tradition]. *Vestnik psixoterapii* [Bulletin of Psychotherapy], 16, 59-72. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (2006). Problema professional`nogo zdorov`ya [The problem of occupational health]. *Psixologija professional'nogo zdorov'ja: uchebnoe posobie* [Psychology of occupational health: a textbook]. (pp.9-39). St. Petersburg: "Speech" Publ. (In Russian).

- Nikiforov, G.S. (2009). U istokov psixologii zdorov`ya [At the origins of health psychology], *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. Serija 12. Psihologija. Sociologija. Pedagogika* [Bulletin of St. Petersburg University. Episode 12. Psychology. Sociology. Pedagogy], 4, 211-221. (In Russian).
- Nikiforov, G.S., & Avgustova, L.I. (2010). Psixologiya professional'nogo zdorov`ya [Psychological support of professional activity: theory and practice]. *Psihologicheskoe obespechenie professional'noj dejatel'nosti: teorija i praktika* [Psychological support of professional activity: theory and practice], G.S. Nikiforov (Ed.). Sankt Petersburg: "Speech" Publ. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (2012). Psihologija zdorov'ja v Rossii: stanovlenie i sovremennoe sostojanie [Psychology of health in Russia: formation and current state]. *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. Serija 12. Psihologija. Sociologija. Pedagogika* [Bulletin of St. Petersburg University. Episode 16: Psychology. Pedagogy], 1, 38-47. (In Russian).
- Nikiforov, G.S., & Shingaev, S.M. (2013). Stanovlenie koncepcii psihologicheskogo obespechenija professional'noj dejatel'nosti [Formation of the concept of psychological support of professional activity]. *Vestnik SPbGU* [Bulletin of St. Petersburg State University], 16 (3), 15-24. (In Russian).
- Nikiforov, G.S., & Avgustova, L.I. (2013). Predstavleniya o kriteriyax zdorov`ya cheloveka [Concepts of human health criteria]. *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. Serija 16: Psihologija. Pedagogika* [Bulletin of St. Petersburg University. Episode 16: Psychology. Pedagogy], 4, 4-13. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (2014). E`nergeticheskij potencial cheloveka [Human energy potential]. *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. Serija 16: Psihologija. Pedagogika* [Bulletin of St. Petersburg University. Episode 16: Psychology. Pedagogy], 3, 13-20. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (2015). Vostochnaya tradiciya i zapadnaya psixologiya zdorov`ya [Eastern tradition and Western psychology of health]. *Vestnik Sankt-Peterburgskogo universiteta. Serija 16: Psihologija. Pedagogika* [Bulletin of St. Petersburg University. Episode 16: Psychology. Pedagogy], 1, 7-17. (In Russian).
- Nikiforov, G.S., & Shingaev, S.M. (2015). Psihologija professional'nogo zdorov'ja kak aktual'noe nauchnoe napravlenie [Psychology of occupational health as an actual scientific direction] *Psihologicheskij zhurnal* [Psychological Journal], 2(36), 44-54. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (Ed.). (2017.). *Pozitivnaja psihologija menedzhmenta: monografija* [Positive psychology of management: a monograph]. Moscow: Prospect Publ. (In Russian).
- Nikiforov, G.S., & Dudchenko, Z.F. (2018). I.P. Merzheevskij o faktorah dushevnyh i nervnyh boleznej v Rossii [Merzheevsky on the factors of mental and nervous diseases in

- Russia]. *Anan'evskie chteniya - 2018. Anan'evskie chteniya - 2018. Psihologija lichnosti: tradicii i sovremennost* [Ananyevsky Readings - 2018. Personality psychology: traditions and modernity. Collection of materials of the international scientific conference]. St. Petersburg. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (2019). *Psihologija zdorov'ja: vostochnaja tradicija: ucheb. posobie* [Psychology of health: the Eastern tradition: textbook. stipend]. St. Petersburg: Publishing House of St. Petersburg University. (In Russian).
- Nikiforov, G.S., & Dudchenko, Z.F. (2019). *Psihologija zdorov'ja v Rossii: u istokov* [Psychology of health in Russia: at the origins]. St. Petersburg: Publishing and Trading House "Scythia". (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (2020). *Psihologija samokontrolja* [Psychology of self-control]. St. Petersburg: Publishing and Trading House "Scythia". (In Russian).
- Nikiforov, G.S., Vodop'yanova, N.V., & Shingaev, S.M. (2020). *Psixologiya professional'nogo zdorov'ya rukovoditelya: teoriya, metodologiya, praktika: uchebnoe posobie* [Psychology of professional health of a supervisor: theory, methodology, practice: a textbook]. St. Petersburg: St. Petersburg State University Publ. (In Russian).
- Nikiforov, G.S., & Dudchenko, Z.F. (2020). Vklad Petra Borisovicha Gannushkina v stanovlenie psixologii zdorov'ya v Rossii [Peter Borisovich Gannushkin's contribution to the development of health psychology in Russia]. *Medicinskaja psihologija v Rossii* [Medical psychology in Russia], 12, 1 (60), 1–7. (In Russian). DOI: 10.24412/2219-8245-2020-1-1
- Nikiforov, G.S. (2021). *Psihologija menedzhmenta: psihologicheskij praktikum* [Psychology of management: a psychological workshop]. 2nd ed., revised and additional. Moscow: Prospekt Publ.
- Nikiforov, G.S., & Dudchenko, Z.F. (2021). Vklad I.A. Sikorskogo v stanovlenie psixologii zdorov'ya v Rossii. Chast' I. [Sikorsky's contribution to the development of health psychology in Russia. Part I.]. *Medicinskaja psihologija v Rossii* [Medical psychology in Russia], 13, 4 (69), 3–10. (In Russian). DOI: 10.24412/2219-8245-2021-4-3
- Nikiforov, G.S., & Dudchenko, Z.F. (2022). Vklad I.A. Sikorskogo v stanovlenie psixologii zdorov'ja v Rossii. Chast' II [Sikorsky's contribution to the development of health psychology in Russia. Part II.]. *Medicinskaja psihologija v Rossii* [Medical psychology in Russia], 14, 1 (72), 1–10. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (2024). *Psihologija zdorov'ja: istorija stanovlenija* [Psychology of health: the history of its formation]. St. Petersburg: Publishing and Trading House "Scythia". (In Russian).

- Nikiforov, G.S. (Ed.). (1991). *Psichologicheskoe obespechenie professional'noj dejatel'nosti* [*Psychological support of professional activity*]. [S.A. Borovikova, T.P. Vodolazskaya, M.A. Dmitrieva et al.]. St. Petersburg: St. Petersburg University Publ. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (Ed.). (2003). *Praktikum po psihologii menedzhmenta i professional'noj dejatel'nosti* [*Practicum on psychology of management and professional activity*]. St. Petersburg: "Speech" Publ. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (Ed.). (2004). *Psihologija menedzhmenta: Ucheb. dlja studentov vuzov, obuchajushhihsja po napravleniju i special'nostjam psihologii* [*Psychology of management: A textbook for university students studying in the field and specialties of psychology*]. 2nd ed., additional and revised. Moscow [et al.]: St. Petersburg. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (Ed.). (2008). *Praktikum po psihologii zdorov'ja* [*Practicum on health psychology*]. St. Petersburg: St. Petersburg University Publ. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (Ed.). (2008). *Psihologija zdorov'ja: (shkol'nyj vozrast): uchebnoe posobie* [*Health Psychology: (school age): textbook*]. St. Petersburg: St. Petersburg University Publ. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (Ed.). (2010). *Psichologicheskoe obespechenie professional'noj dejatel'nosti: teorija i praktika — kollektivnaja monografija* [*Psychological support of professional activity: theory and practice — a collective monograph*]. St. Petersburg: "Speech" Publ. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (Ed.). (2010). *Psihologija zdorov'ja doshkol'nika: uchebnoe posobie* [*Psychology of preschool child's health: a textbook*]. St. Petersburg: "Speech" Publ.
- Nikiforov, G.S. (Ed.). (2010). *Psihologija menedzhmenta. Psichologicheskij praktikum* [*Psychology of management. Psychological practice*]. St. Petersburg: Publishing house "Speech" Publ. (In Russian).
- Nikiforov, G.S. (Ed.). (2010). *Psichologicheskoe obespechenie professional'noj dejatel'nosti: teorija i praktika* [*Psychological support of professional activity: theory and practice*]. St. Petersburg: "Speech" Publ. (In Russian).
- Shingaev, S.M., & Nikiforov, G.S. (2017). *Professional'noe zdorov'e rukovoditelya: monografiya* [*Professional health of the head: a monograph*]. St. Petersburg: SPbAPPO Publ. (In Russian).
- Shingaev, S.M., Vodopyanova, N.E., & Hoffman, O.O. (2020). Nadyozhnost', professionalizm, zhiznennaya ènergija: k yubileyu Germana Sergeevicha Nikiforova [*Reliability, professionalism, vital energy: to the anniversary of Herman Sergeevich Nikiforov*]. *Organizacionnaya psixologiya* [*Organizational Psychology*], 1(10), 8-13. (In Russian).

Библиографическая ссылка на статью:

Сергеев С.Ф. Герман Сергеевич Никифоров: этапы творческого пути (к 85-летию со дня рождения).  
// Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда.  
2025. Т. 10. № 2. С. 96-118. DOI: 10.38098/ipran.opwp\_2025\_35\_2\_005

Sergeev, S.F. (2025). Gendernye osobennosti social'no-psihologicheskikh harakteristik, svjazannyh s reputaciej rukovoditelej na municipal'noj sluzhbe [German Sergejevich Nikiforov: stages of the creative path (on the 85th anniversary of his birth)]. *Institut psihologii Rossijskoj akademii nauk. Organizacionnaya psihologiya i psihologiya truda. [Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences. Organizational psychology and psychology of work]*. 10(2). 96-118. DOI: 10.38098/ipran.opwp\_2025\_35\_2\_005

Адрес статьи: <http://work-org-psychology.ru/engine/documents/document1119.pdf>