

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

НЕУТОМИМОМУ ИССЛЕДОВАТЕЛЮ, ВИКТОРУ ПАВЛОВИЧУ ШЕЙНОВУ - 85 ЛЕТ!

3 мая 2025 года исполнилось 85 лет *Виктору Павловичу Шейнову* – активному автору журнала «Институт психологии Российской академии наук».

Организационная психология и психология труда», талантливому исследователю, профессору, доктору социологических наук, кандидату физико-математических наук, академику Международной академии информационных технологий, автору более 400 научных статей, 21 монографии и более 40 книг по практической психологии.

КРАТКАЯ БИОГРАФИЯ ЮБИЛЯРА

Виктор Павлович Шейнов родился в Ярославле 3 мая 1940 года. Его мать Шейнова Клавдия Николаевна, простая работница на химическом производстве; отец после войны в семью не вернулся, обосновался в Москве.

Детство юбиляра было омрачено болезнями. Победив их, Виктор Павлович в 23 года получил диплом с отличием по специальности «учитель математики и черчения», в 28 лет защитил кандидатскую диссертацию по математике, в 30 лет стал заведующим кафедрой теории функций и деканом математического факультета. А затем и познал счастье семейной жизни с женой Людмилой Васильевной, имея двух дочерей, трех внуков и четырех правнуков.

О Викторе Павловиче Шейнове, его научных достижениях написано уже немало (см., например, статьи *Знаков, В.В., Почебут, Л.Г., Лосик, Г.В.* Выдающемуся ученому, психологу Виктору Павловичу Шейнову – 80 лет! // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. 2020. Т. 17. № 2. С. 348-356. DOI 10.22363/2313-1683-2020-17-2-348-356; Известному ученому, психологу, автору книг Виктору Павловичу Шейнову – 80! // Российский

психологический журнал, 2020, Т. 17, № 2. С.82-83). Опираясь на эти и другие публикации, попытаемся раскрыть некоторые грани научного творчества юбиляра.

ВКЛАД В.П. ШЕЙНОВА В ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ НАУКУ

Имея ученую степень по математике и увлекшись психологией, Виктор Павлович достиг своего нынешнего научного уровня исключительно путем самообразования, называя себя «психологом-самоучкой». При этом широта интересов и научная продуктивность юбиляра поражают воображение. По его инициативе, под его руководством и активном личном участии проведены многочисленные масштабные исследования в самых разных областях психологии. Математическое образование профессора помогает вскрывать связи между явлениями и в математической обработке данных в проводимых им социально-психологических и социологических исследованиях.

Высоко ставя самообразование, юбиляр активно помогает самообразованию сотен тысяч читателей его научно-практических книг по психологии. В 9 издательствах России, Беларуси, Казахстана, Латвии, Германии вышло более 100 изданий его книг общим тиражом более 950 000 экземпляров. Крупнейшие российские издательства «АСТ» и «Питер» представляют его как «одного из самых читаемых в настоящее время авторов — психологов».

Написанное Виктором Павловичем активно цитируется (индекс Хирша по публикациям его статей и монографий равен 36; РИНЦ показывает более 4200 цитирований публикаций юбиляра).

Значение монографий В.П. Шейнова для психологической науки и практики высоко оценено авторами статей к его предыдущему, 80-летнему юбилею, поэтому не станем утомлять читателей их пересказом. Сосредоточим внимание на введении профессором в психологическую науку новых понятий и концепций, обоснование которых содержится в данных монографиях.

Конфликтологи широко используют предложенные Виктором Павловичем понятия «конфликтоген», «случайный конфликт», «неслучайный конфликт», его формулы случайных и неслучайных конфликтов, представленные им в его докторской

диссертации «Управление конфликтами в социальных группах и организациях» (2000), монографии «Управление конфликтами» (2010; 2014; 2019; 2024) и в его первой научно-практической книге «Конфликты в нашей жизни и их разрешение» (1996).

Концепция «*скрытое управление*» предложена юбиляром в монографии «Скрытое управление человеком» (2007), которая выдержала 27 переизданий; РИНЦ показывает более 450 цитирований этой монографии.

В монографии «Психологическое влияние» (2007) профессором разработана и верифицирована *единая модель психологических воздействий*: «Вовлечение в контакт» + «Фоновые факторы» + «Воздействие на мишени» + «Побуждение к активности». В нее, как показал Виктор Павлович, вписывается каждое из 14 видов воздействия, к числу которых относятся: агрессия, внушение, игнорирование, манипуляция, нейролингвистическое программирование, побуждение к подражанию, принуждение, просьба, психологическое заражение, самопродвижение, скрытое управление, слухи, убеждение, формирование благосклонного отношения. Первоначально модель была создана для скрытого управления, но в последующем данная модель была распространена автором на все другие названным выше виды влияния.

В.П. Шейнов реализовал *концепцию* — *каждый цикл исследований завершать обобщающей монографией и серией научно-практических книг*, способствующих применению на практике полученных им результатов (см., например, «Как убедить, когда вас не слышат» (2019); «Говорить нет, не испытывая чувства вины» (2019); «Как утрясти любой конфликт и обратить его себе на пользу» (2024); «Ссоры. Секреты успешного разрешения конфликтов» (2024); «Где найти недостающее время и нестандартные решения. Все успеть и преуспеть» (2017); «Как управлять собой» (2024).

Другим способом содействовать самообразованию многих, желающих повышать свой уровень, стали *тренинги по предотвращению и разрешению конфликтов* в коллективах, проведенные юбиляром на более чем 300 предприятиях Беларуси, России и ряда соседних стран, где пользуются русским языком.

Особого внимания заслуживает вклад юбиляра в изучение остро актуальной в настоящее время проблемы манипулирования и защиты от манипуляций. Показав социальную опасность манипулирования, В. П. Шейнов раскрыл сущность и психологический механизм манипуляций, представил универсальную модель манипулятивного воздействия в монографии «*Психология манипулирования*» (2009) и показав ее действенность в процессе манипулирования сознанием в монографии «*Манипулирование сознанием*» (2010).

Для практического применения профессором разработана *универсальная система защиты от манипулирования* и в монографии «*Манипулирование и защита от манипуляций*» (2014) показана ее эффективность в многообразных ситуациях межличностного и делового общения.

Темы практических разработок В. П. Шейнова продиктованы запросами организаций, потребностями конкретных людей и собственными жизненными проблемами. Обнаружив эффективно «работающую» психологическую идею, Виктор Павлович щедро делится ею с широкой читательской аудиторией. Так, постоянно ощущая нехватку времени, разработал приемы его нахождения, изложил их для всех желающих ее применить в книге «*Где найти недостающее время и новые идеи*» (2017) и организовал свою работу в соответствии с этими рекомендациями. (*Может этим и объясняется высокая творческая продуктивность юбиляра?*). Аналогичным образом родились книги «*Как убедить, когда вас не слышат*» (2019), «*Говорить "нет", не испытывая чувства вины*» (2019), автобиографическая книга «*Как утрясти любой конфликт и обратить его себе на пользу*» (2024), «*Ссоры. Секреты успешного разрешения конфликтов*» (2024), «*Как управлять собой*» (2024).

Последние пять лет Виктор Павлович интенсивно исследует актуальные *проблемы цифровизации и психометрики*. С помощью разработанных им опросников выявлены многочисленные личностные корреляты цифровых зависимостей (от смартфона и от социальных сетей). Эти опросники весьма востребованы многими исследователями. Так, «*Короткая версия опросника "шкала зависимости от смартфона"*», опубликованная в

2021 г. в журнале «Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда», имеет в настоящее время 87 цитирований, опросник зависимости от социальных сетей – 95 цитирований.

Юбиляр показал *возможность сокращения количества заданий* в 11 наиболее часто используемых в настоящее время опросниках, доказав при этом валидность, надежность и лучшие психометрические характеристики предложенных им сокращенных версий опросников.

Здесь представлены только некоторые достижения Виктора Павловича Шейнова, свидетельствующие о значительности его вклада в психологическую науку, и характеризующие его как автора множества актуальных и востребованных научных и научно-практических работ.

РЕЗЮМЕ

Виктор Павлович Шейнов известен в России и Беларуси как один из самых читаемых и цитируемых в настоящее время психологов. В личностном плане его отличают жизнелюбие, энциклопедичность знаний и широта научных интересов, творческое мышление, целеустремленность и настойчивость в достижении поставленной цели, открытость и доброжелательность в общении.

Свой юбилей Виктор Павлович встречает на подъеме: проводит международные исследования, публикует отвечающие современным проблемам статьи и книги, выступает на конференциях, помогает молодым ученым, привлекает коллег к изучению наиболее актуальных научных проблем.

Деятельность Виктора Павловича Шейнова можно охарактеризовать как жизнеутверждающую, поддерживающую право человека на свободу от всевозможных зависимостей, на самоутверждение и саморазвитие.

Виктор Павлович состоялся и продолжает развиваться как Автор, в том числе как творец самого себя, *self-made man* – «человек, сделавший себя сам» в психологической науке. И сегодня каждый день его жизни наполнен смыслом и активным творчеством.

Ученики юбиляра, его белорусские и российские коллеги, редакция журнала «Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда», поздравляют уважаемого Виктора Павловича с замечательным юбилеем! Желаем новых творческих свершений, достижения намеченных целей, душевного и физического благополучия!