

# ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛА

УДК 159.9

ГРНТИ 15.81.29

## ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ В КОНТЕКСТЕ ЛОГОТЕРАПИИ В. ФРАНКЛА: АНАЛИЗ ЗАРУБЕЖНЫХ И РОССИЙСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ

© 2025 г. О.В. Мартынова

\* Аспирант, Институт психологии Российской академии наук, г. Москва,  
e-mail: martyanovaov@ipran.ru

Целью данного обзора является анализ современных исследований о ценностно-смысловых детерминантах профессионального благополучия в методологическом контексте логотерапии В. Франкла. Для теоретического анализа были отобраны научные публикации из баз данных Google Scholar, ELibrary за период 2000-2025 годов. Поисковые запросы включали термины «ценостные ориентации», «профессиональное благополучие», «логотерапия», и их эквиваленты, в том числе на английском языке. На основе проведенного анализа доступных научных публикаций было выделено три ключевых момента: 1) переосмысление профессионального благополучия как устойчивого состояния, основанного на внутренних ресурсах личности и тесно связанного с уровнем жизнеспособности; 2) обоснование логотерапевтической модели с концептами самотрансценденции и тремя видами ценностей («три дороги к смыслу»); 3) методологическая необходимость дополнения количественных методов исследования профессионального благополучия качественным анализом ценностных ориентаций и индивидуальных смыслов, вкладываемых в них человеком. Привнесение логотерапевтической концепции в организационную психологию и психологию труда позволяет вывести изучение профессионального благополучия за рамки опоры на внешние условия труда, акцентируя роль осмысленной профессиональной деятельности как ресурсе устойчивости. Это открывает для исследователей новые перспективы, среди которых: интеграция количественных и качественных методик изучения ценностных ориентаций и их уникальной смысловой наполненности, изучение феномена самотрансцендентных ценностей и его влияния на профессиональную жизнь, а также

более глубокое изучение роли ценностных ориентаций и смысла как медиатора между профессиональными деструкциями и благополучием персонала.

**Ключевые слова:** профессиональное благополучие, ценностные ориентации, логотерапия, самотрансценденция, смысл жизни

## ВВЕДЕНИЕ

В рамках организационной психологии и психологии труда все большее внимание уделяется внутреннему миру сотрудника, его психологическому состоянию и ресурсам противостояния профессиональным стрессорам и деструкциям. В условиях социально-экономической нестабильности, а также увеличения эмоциональных нагрузок, на первый план выходит проблема сохранения профессионального благополучия. Также оно является важнейшим критерием well-being культуры, которая на данный момент набирает широкую популярность в трудовом пространстве (Захарова, 2021).

В отличие от гедонистического подхода, сводящего благополучие к переживанию позитивных эмоций, значительная часть современных исследований смещают фокус на эвдемонистический подход и экзистенциально-ценностные основы, рассматривая способность человека находить в работе ресурсы для самореализации и смыслонаполненной деятельности.

Ценностные ориентации личности, определяющие её отношения, поведение и особенности взаимодействия с окружающим миром (Гаврилина, 2021), становятся ключевым объектом исследования в данном контексте. Одной из наиболее часто упоминаемых и широко применяемых на данный момент является теория базовых индивидуальных ценностей Шварца, предлагающая структурную модель ценностных ориентаций (Schwartz, 2012). В рамках данной теории в 2001 г. автором был внедрен портретный ценностный опросник Portrait Value Questionnaire, PVQ, а в 2011 г. он был пересмотрен и разработан опросник PVQ-RR.

Как и другие эффективные и широко используемые методики исследования ценностных ориентаций, она не учитывает индивидуального смысла, который конкретная ценность может иметь для конкретного человека. Это методологическое ограничение

приводит к тому, что за идентичными показателями могут скрываться чрезвычайно разное смысловое содержание. Если в ходе индивидуальной работы эта разница может быть выявлена при проведении диагностической беседы, то в ходе масштабных исследований фиксируется только формальное наличие ценности у респондента, а её уникальная смысловая наполненность и индивидуальный способ реализации могут попасть в «слепое пятно».

Заметить этот пробел и восполнить его позволяет логотерапия и экзистенциальный анализ. Концепция логотерапии была разработана Виктором Франклом и стала полноценным психотерапевтическим направлением, которое опирается на философию экзистенциализма. В. Франкл пишет, что смысл жизни и ценности — это не просто философские категории, человек наполняет и реализует их через деятельность. Эта наполненность и реализация, в свою очередь, «зависит от конкретной ситуации и конкретной личности» (Франкл, 1990).

В настоящее время существенно продолжает расти интерес к теме ценностных ориентаций в контексте профессиональной деятельности и благополучия личности. Что, на наш взгляд, формирует запрос на теоретическое обобщение и анализ существующих исследований через призму логотерапевтического подхода. Это позволит не только систематизировать разрозненные эмпирические данные, но и предложить новую объяснительную модель, открывающую новые перспективы для исследований в области психологии труда и организационной психологии.

Литературный обзор публикаций, объединяющих темы ценностных ориентаций и профессионального благополучия, проведенный в контексте логотерапевтической концепции, решает несколько задач:

1) анализ и систематизация теоретических и эмпирических данных о связи ценностных ориентаций человека и уровне его благополучия (в первую очередь, профессионального);

- 2) сопоставление логотерапевтического взгляда на ценности человека с другими теоретическими моделями (в первую очередь, теорией Ш. Шварца);
- 3) определение перспективных направлений для дальнейших исследований в контексте психологии труда и логотерапии В. Франкла.

Целью данного литературного обзора является теоретический анализ и систематизация зарубежных и российских исследований, посвященных ценностным ориентациям и благополучию, через призму логотерапии и экзистенциального анализа.

Для выполнения поставленных задач и достижения цели нами были отобраны научные публикации, включающие монографии, а также статьи в российских и зарубежных рецензируемых журналах, отобранные по релевантности заявленной теме. Подбор источников проводился в глобальных базах данных (Google Scholar, SpringerLink), а также в российских научных библиотеках (ELibrary.ru, PsyJournals.ru). Учитывались публикации за последние два десятилетия (2000-2025 гг.).

С опорой на отобранные литературные источники в обзоре приводятся основные понятия, анализируются различные подходы к проблеме, систематизируются эмпирические данные и сопоставляются с теоретическими моделями логотерапии и экзистенциального анализа.

Ограничения данного обзора связаны с междисциплинарным характером темы, а также с включением не только эмпирических работ, но и теоретических публикаций. Это связано с тем, что интерес к эмпирической проверке идей логотерапии только сейчас набирает свою актуальность.

Однако проведенный анализ репрезентативно отражает основные тенденции в изучении проблемы и предлагает теоретический фундамент для ее дальнейшего исследования.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ: ОТ ВНЕШНИХ УСЛОВИЙ К ВНУТРЕННИМ РЕСУРСАМ

Термин «профессиональное благополучие» является относительно новым для отечественной организационной психологии. Однако, за последние годы количество научных публикаций, посвященных этой теме, увеличивается.

Значительный вклад в изучение темы профессионального благополучия и ценностных ориентаций внесли А. Ю. Акимова, А.А. Алдашева, Л.И. Анцыферова, Р.А. Березовская, Ю.В. Бессонова, Н.Е. Водопьянова, А.Н. Занковский, О.А. Любичкая, А.А. Обознов, Д.Л., Петрович, В.Б. Рябов, Е.А. Сергиенко, и другие отечественные исследователи.

В учебном пособии «Психология здоровья профессионала» О.А. Любичкая подробно анализирует современные модели профессионального благополучия, описанные как зарубежными, так и отечественными учеными и пишет о профессиональном благополучии как об интегральной характеристике. Автор приводит интегральные критерии оценки профессионального благополучия, в числе которых выделяются:

- ценностно-смысловые ориентации (самореализация, ориентация на развитие и т.д.);
- позитивное функционирование личности (альtruизм, целостность, духовность, гармоничность, направленность на полезное дело и т.д.);
- положительное эмоциональное состояние (удовлетворенность жизнью и трудом, увлеченность, состояние потока и т.д.);
- система отношений личности (баланс направленности на себя и других, самоуважение, личностно-профессиональная рефлексия и т.д.);
- гармоничное соответствие в системе «личность—профессиональная среда» (совместимость ценностей рабочих задач с ценностями личности, способность к преодолению тенденций, деформирующих личность и т.д.).

О.А. Любицкая делает вывод, что профессиональное благополучие является специфическим видом благополучия человека. Оно раскрывает совокупный характер позитивного функционирования субъекта труда, который характеризуется оптимальным сочетанием различных показателей, таких как: психофизиологические, эмоционально-оценочные, ценностно-смысловые и мотивационные (Любицкая, 2025).

А.Н. Занковский в своих работах отмечает, что исследование ценностей является одним из перспективных направлений в условиях тех вызовов, которые возникают в современных условиях перед психологией труда (Занковский, 2021).

В статье А.А. Обознов и Ю.В. Бессонова соотносят модель благополучия М. Селигмана с положением С.Л. Рубинштейна о двух основных способах существования человека. В результате такого сопоставления авторы пишут о двух формах психологического благополучия:

- благополучие как относительно устойчивый эмоциональный фон с определённым преобладанием позитивных эмоций;
- благополучие как относительно устойчивое состояние осмысленных переживаний значимости своей жизни и деятельности.

Особый интерес представляет эмпирическое исследование, которое провели авторы, в котором приняли участие 815 представителей различных экстремальных профессий. Приведенные результаты указывают на ключевую роль общей осмысленности жизни и ведущих ценностей как важного компонента психологического благополучия (Обознов, Бессонова 2018).

Водопьянова Н.Е. с соавторами предприняли попытку рассмотреть общие детерминанты синдрома выгорания и профессионального неблагополучия в контексте построения модели рисков выгорания ИТ-специалистов. Они пришли к выводу, что подобная модель должна включать предикторы выгорания двух видов:

- личностные катализаторы;
- средовые катализаторы.

Авторы указывают, что открытым остается важный вопрос определения состояния человека, когда он переходит от профессионального неблагополучия к необратимой фазе выгорания (Водопьянова и др., 2022).

Разработкой модели профессионального благополучия на основе концепции качества трудовой жизни занимается В.Б. Рябов. Автор пришел к выводу, что профессиональное благополучие следует считать важной структурной компонентой субъективного качества трудовой жизни (Рябов, 2019).

Важность изучения всего многообразия факторов, связанных с профессиональным благополучием отмечается и статье, описывающей исследование А.Ю. Акимовой, Е.Д. Чернецкой, А.А. Обознова и др. В нем была выявлена положительная корреляция показателей доверия технике и профессионального благополучия. Авторы предполагают, что важное значение для выявленных в ходе исследования взаимосвязей имеет сам характер взаимодействия работника с техникой, содержание его деятельности, выдвигаемые к этой деятельности требования и проч. (Акимова и др., 2019).

Р.А. Березовская в научных работах много внимания уделяет теме изучения профессионального благополучия в современной отечественной психологии. В своей статье она дала оценку различным моделям профессионального благополучия, а также обозначила основные проблемы исследования профессионального благополучия. Ранее как исследователи, так и практики, фокусировали внимание на негативных аспектах изучения профессионального благополучия, таких как выгорание и профессиональный стресс. Р.А. Березовская указывает, что на данный момент значительный научный интерес представляют конструкты, описывающие особенности позитивного профессионального функционирования (Березовская, 2016).

В статье А.Ю. Лисовская с соавторами анализируют различные концепции профессионального благополучия и предлагают следующую трактовку понятия: «профессиональное благополучие — это состояние, при котором сотрудник успешно реализует собственный потенциал, продуктивно работает и вносит свой вклад в развитие

компании и общества в целом». В рамках логотерапевтической концепции данное определение помогает нам посмотреть на профессиональное благополучие, не как на самоцель, а как на нечто, что появляется в ходе реализации потенциального смысла, который присутствует в текущей профессиональной ситуации (Лисовская и др., 2021).

Проведенный нами анализ литературы позволил отследить тенденцию к рассмотрению профессионального благополучия как состояния, связанного с внутренними ресурсами личности. К примеру, Е.А. Хлевная, Т.С. Киселева, Е.А. Сергиенко с соавторами провели исследование, целью которого стало установление роли эмоционального интеллекта и его компонентов в профессиональном благополучии человека в котором были получены следующие результаты:

- выявлено некоторое влияние эмоционального интеллекта на большую часть показателей профессионального благополучия по Методике оценки профессионального благополучия (МОПБ);
- самая значимая роль эмоционального интеллекта выявлена в направленности личности на совершенствование себя как профессионала (Хлевная и др., 2018).

Роль внутренних ресурсов в этом отношении подчеркивают и в других работах отечественных ученых и практиков. Так, в эмпирическом исследовании была выявлена положительная корреляция между профессиональным благополучием и жизнестойкостью у медицинских работников. На основании полученных результатов авторы определили жизнестойкость как один из предикторов профессионального благополучия, а также сделали вывод о том, что медицинский персонал нуждается в программах направленных на понимание работниками того, «что их активные действия, упорство способствуют достижению поставленных целей, что любые события являются ценными источниками опыта, позволяющими развиваться, совладать и преодолеть жизненные, в т.ч. профессиональные трудности, расти и развиваться возможно на основе актуализации жизнестойких навыков» (Шмелева и др., 2023). Данный вывод согласуется с логотерапевтической концепцией и представлениями В. Франкла о самотрансценденции,

как о способности достигать подлинной самореализации не путем сосредоточения на себе, а через посвящение себя чему-то большему.

Изучением связи между жизнеспособностью и ценностными ориентациями человека занимаются также О.В. Трушина, Е.А. Рыльская, Д.Н. Погорелов. В своей статье они анализируют ценностные характеристики личности, выступающие факторами жизнеспособности (Трушина, Рыльская, Погорелов, 2024).

Е. Войтенко с соавторами представили результаты своего исследования связи ценностных ориентаций и профессионального благополучия, в котором приняли участие 132 преподавателя высшей школы. Авторы выдвинули и подтвердили гипотезу, что уровень удовлетворения актуальных потребностей индивида связан с его профессиональным благополучием. В ходе регрессионного анализа также была подтверждена посредническая роль ценностей между потребностями и профессиональным благополучием (Voitenko et al., 2024).

Серия отечественных и зарубежных эмпирических исследований на различных выборках также демонстрирует, что ценностные ориентации играют важную роль в повышении положительных аспектов, влияющих на профессиональную жизнь сотрудников (мотивация, адаптация) и на снижение отрицательных аспектов (выгорание, профессиональный стресс) (Голованова, Дерманова, 2018; Даниленко, 2020; Зиннатова 2022,2023; Пискунова, 2022; Попова, Попова, 2022; Семикин и др., 2021; Терехова, 2024; Aslan et al., 2021; Başoglu et al., 2024).

Таким образом, можно сделать обоснованный вывод, что профессиональное благополучие представляет собой не только результат благоприятных внешних условий, но и, главным образом, состояние, обусловленное внутренними ресурсами личности, ведущими из которых являются ценностные ориентации. Данный вывод создает теоретическую основу для последующего анализа профессионального благополучия через призму логотерапии.

## ЛОГОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ПОДХОД К БЛАГОПОЛУЧИЮ

Установленный акцент на внутренних детерминантах профессионального благополучия, и в особенности — на его смысловой и ценностной природе, закономерно подводит к необходимости поиска адекватного теоретического аппарата, который сможет обосновать как именно ценности и смысл превращают профессиональную деятельность, даже в условиях стресса и ограничений, в источник устойчивого благополучия.

В рамках логотерапии и экзистенциального анализа уже предпринимались попытки разработать модель, которая разъяснит успешность и благополучие профессиональной жизни с её осмысленностью.

Первой работой на эту тему можно считать фундаментальную работу самого В. Франкла «О смысле труда». В ней автор обосновывает свои рассуждения о том, что смысл труда индивидуален и уникален для каждого человека, а также что кризис смысла в профессиональной деятельности часто связан с утратой перспективы самотрансценденции. Опираясь на работы В. Франкла мы можем сделать вывод, что профессиональное благополучие достигается не через поиск «идеальной работы» и «идеальных профессиональных условий», а через обнаружение уникальных возможностей для реализации смысла в существующих профессиональных обстоятельствах (Франкл, 1990).

В.Н. Феофанов провел свое эмпирическое исследование профессионального выгорания врачей, также опираясь на работы В. Франкла. Автор предположил, что синдром выгорания возникает при дефиците истинного, экзистенциального смысла, в отсутствии экзистенциальной установки по отношению к своей работе. Всего в его опросе приняли участие 455 врачей. Исследование выявило связь между смысложизненными ориентациями и профессиональным выгоранием. Наиболее значимое влияние на него оказывают такие смысложизненные ориентации, как «эмоциональная насыщенность жизни» и «удовлетворенность самореализацией» (Феофанов, 2017).

Связь благополучия и осмысленности жизни в рамках логотерапии исследуют С.В. Штукарева и М.С. Трунова. Описывая результаты проведенной работы, авторы указывают, что корреляционный анализ выявил значимую положительную связь между показателем общей осмысленности жизни и индексом удовлетворённости жизнью на всей выборке респондентов. Также полученные данные позволили авторам утверждать, что логотерапевтический подход имеет обоснованную эффективность в работе с преодолением жизненного неблагополучия (Трунова, Штукарева, 2015).

В рамках логотерапевтической концепции отечественные исследователи часто обращаются к понятию «счастье», конструкт которого пересекается с конструктом «благополучия» (Леонтьев, 2020). А.Р. Гизатуллина и Л.В. Смолова в своих работах обосновывают точку зрения В. Франкла, который писал, что счастье — это побочный эффект исполнения смысла. Т.е. счастье не может быть достигнуто человеком до тех пор, пока это является самоцелью. Состояние счастья приходит к человеку тогда, когда он осуществляет осмысленную деятельность и исполняет свое человеческое назначение через трехаспектную модель ценностей: реализует ценности творчества (созидания), переживания и отношения (Гизатуллина, 2022; Смолова, 2020).

В зарубежной литературе также значительное количество исследований последних лет ориентировано на изучение и концептуализацию таких понятий как «благополучие», «ценности», «ценостные ориентации», «смысл жизни», «самотрансценденция» а также на определение их значимости для профессиональной жизни человека. Как показано в этих исследованиях, смысл жизни выступает мощным буфером против профессиональных деструктивных факторов, что позволяет нам говорить о логотерапии не просто как о философской концепции.

В частности, Х. Дж. Волфрам исследовал потенциальное влияние осмысленности жизни на удовлетворенность жизнью, опросив 891 респондентов из Великобритании. Основой его исследования была логотерапевтическая концепция В. Франкла. Как и предполагал автор, результаты продемонстрировали, что осмысленность жизни связана с

более высоким уровнем удовлетворённости с учетом как положительных, так и отрицательных эмоций. Также в ходе подробного анализа полученных данных автор делает вывод, что отсутствие осмыслинности жизни у респондентов усугубляет негативное влияние нагрузки на работе (Wolfram, 2023).

Н. Ритхов и П. Боб в своей статье подробно описывают исследования последних лет, которые подтвердили, что экзистенциальная исполненность и экзистенциальный смысл связаны с уровнем эмоционального выгорания. Авторы пришли к выводу, что именно логотерапевтическая концепция может стать основой для более полного объяснения синдрома выгорания и, возможно, для его преодоления (Riethof, Bob, 2019).

М. Раджи Лахиджи с соавторами провели оценку эффективности применения логотерапевтических техник для формирования удовлетворенности от работы среди акушерок. Респондентами стали 56 акушерок, соответствовавших критериям отбора. В экспериментальной группе на протяжении определенного периода проводились ежедневные групповые логотерапевтические занятия. По завершению исследования авторы сделали однозначный вывод, что в экспериментальной группе уровень профессиональной удовлетворенности повысился (в сравнении с контрольной группой). Безусловно, небольшая выборка данного исследования не дает нам возможности масштабировать его результаты на всю популяцию. Однако оно демонстрирует нам важную тенденцию к повышению удовлетворенности работой при целенаправленной работе с ценностями и смыслом жизни в рамках логотерапевтического подхода (Raji Lahiji et al., 2022).

## МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ: ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТРАДИЦИОННЫХ ОПРОСНИКОВ

В ходе анализа литературы мы обратили внимание, что некоторые авторы указывают на определенные ограничения в исследованиях ценностных ориентаций и связанного с ними профессионального поведения, или уровня благополучия.

Н.В. Кисельникова в своей статье приводит обзор передовых исследований, связанных с вопросом анализа ценностей личности и связанного с ними ценностно-ориентированного поведения. В работе описаны как сильные, так и слабые стороны современного состояния методического арсенала для измерения ценностей. Н.В. Кисельникова поднимает важный вопрос критики опросных методов и делает вывод, что, хотя значительное количество эмпирических данных подтверждает надежность опросника Ш. Шварца, в контексте современных методологических дискуссий об ограниченности личностных опросников, представляется недостаточным опираться исключительно на данный инструмент при измерении ценностных конструктов (Кисельникова, 2021).

Исследование А.А. Алдашевой и О.А. Первачевой внесли значимый вклад в формирование представления о ценностно-смысловой сфере работников различных профессий. В своей статье авторы описывают эмпирическое исследование, проведенное с участием операторов экстренной службы. Особый интерес для нас представил разработанный авторами опросник ценностей, состоящий из вопросов и незаконченных предложений. Данный опросник позволил авторам провести глубокий и качественный анализ выявленных ценностей (Алдашева, Первачева, 2023).

Косвенным подтверждением необходимости качественного подхода служат работы, в которых выявленные рейтинги ценностей не показывают какой-либо связи с благополучием. В числе прочего данные результаты могут указывать на наличие скрытых, индивидуальных ценностных смыслов у респондентов, не выявленных в ходе проведения эксперимента. В данном контексте интерес представляет масштабное исследование Н.П. Радчиковой и М.Г. Сороковой. Участие в нем приняли 2647 подростков. Для изучения ценностных ориентаций авторами использовалась только методика Ш. Шварца, не включающая в себя качественную оценку результатов. В своем исследовании они проверяли различные гипотезы о том, как связаны благополучие, рейтинг ценностных ориентаций и различные личностные характеристики. Авторы

предприняли попытку описать наиболее точную модель, которая отразит значимые выявленные у респондентов связи и пришли к выводу, что одинаковые рейтинги ценностных ориентаций могут наблюдаться как у благополучных, так и у неблагополучных людей (Радчикова, Сорокова, 2023).

С учетом всего, перечисленного выше, стоит отметить, что актуальность разработки новых методов качественной диагностики ценностных ориентаций подкрепляется запросом со стороны практиков в области управления персоналом в здравоохранении, где работа с ценностными профилями становится инструментом повышения организационной эффективности, что подтверждается серией прикладных работ (Зуенкова, 2021; Кокуева, Максимов, 2022; Царанов, 2023).

## ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Проведенный нами анализ научных публикаций позволил определить несколько перспективных направлений для будущих исследований, направленных на преодоление существующих ограничений.

Во-первых, потенциал логотерапии и экзистенциального анализа в рамках организационной психологии и психологии труда требует дальнейшей эмпирической верификации в рамках экспериментальных исследований. На данный момент количество теоретических, описательных, философских работ, значительно превосходит количество практических исследований, особенно в России.

Во многом это связано с тем, что основополагающие конструкты логотерапии, такие как «смысл жизни», «совесть», «самотрансценденция», «ноэтическое» с трудом поддаются стандартизации и измерению. Особенно в условиях реальной человеческой жизни, где мы не можем создать контролируемые внешние условия. Также нельзя забывать о существующих этических ограничениях. Существенный методологический разрыв между теорией логотерапии и эмпирикой остается серьезным вызовом для исследователей и попытки сокращения этого разрыва являются актуальной научной проблемой.

Во-вторых, исследование такого многомерного конструкта как «ценостные ориентации» и «смысл жизни» в рамках только количественных измерений неизбежно ведет к редукции. К сожалению, данный момент в науке преобладает инструментальный подход, когда данные собираются с помощью уже готовых, стандартизованных опросников. При этом, по-прежнему остро стоит вопрос изучения ценностей, их свойств, их содержания (как в социальной группе, так и для индивида), связанного с ними поведения. Ответы на эти фундаментальные вопросы требуют продолжения поиска адекватного практического инструментария в дополнение к опросным методикам: проведения интервью, анализа нарративов. Важно определять не только что является для человека ценностью, но и каким индивидуальным смыслом он её наполняет, как реализует в своей деятельности, становится ли она для него ресурсом преодоления трудностей, или достижения благополучия и т.д.

В-третьих, с научно-практической точки зрения достаточно перспективным является выход за рамки индивидуального уровня анализа. В рамках концепции В. Франкла, с его акцентом на самотрансценденцию, закономерен вопрос о том, как индивидуальные ценности сотрудника и их реализация влияют на организационную среду в целом. Ценностно-ориентированный менеджмент набирает свою популярность как в России, так и за рубежом. Ярким примером, отражающим эту тенденцию, является книга Б. фон Девивере «Осмысленная работа: наследие Виктора Франкла в XXI веке». В ней автор:

- дает всесторонний обзор современных эмпирических исследований, посвященных выявлению связи между поиском смысла в работе, здоровьем и благополучием;
- освещает возрождение интереса к категориям смысла и ценностей, наблюдаемое в современной сфере труда и бизнесе;
- анализирует комплексный и человеко-ориентированного подход к организационному менеджменту, основанный на наследии логотерапии и экзистенциального анализа (von Devivere, 2018).

Книга является актуальной и перспективной для дальнейших исследований в этих направлениях, сфокусированных на изучении феномена «смысовой культуры» организации как фактора коллективной жизнестойкости, благополучия и организационной эффективности. Отдельный интерес в этом отношении представляют организации и сотрудники из сферы здравоохранения.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В статье был осуществлен теоретический анализ и систематизация зарубежных и российских исследований, посвященных взаимосвязи ценностных ориентаций и профессионального благополучия, через призму концептуального аппарата логотерапии В. Франкла.

Проведенный обзор позволил выделить современные тенденции в определении понятия «профессиональное благополучие» и обозначить его, как состояние, при котором сотрудник успешно реализует собственный потенциал, продуктивно работает и вносит свой вклад в развитие компании и общества в целом, что успешно встраивается в логотерапевтическую концепцию. В ходе анализа были выделены работы, рассматривающие благополучие в контексте жизнестойкости и осмысленности жизни.

Также анализ публикаций, начиная с фундаментальных трудов В. Франкла и заканчивая современными эмпирическими исследованиями, позволяет сделать уверенный вывод, что логотерапевтический подход представляет собой не просто абстрактную философскую концепцию. Он составляет эффективную основу для практической работы в сфере повышения профессионального благополучия сотрудников и повышения уровня сопротивляемости деструктивным факторам. Логотерапия предлагает уникальную объяснятельную модель, в рамках которой благополучие понимается как «побочный эффект» реализации смысла, когда человек направлен на что-то или на кого-то, отличное от себя самого. А смысл, в свою очередь реализуется с помощью «трех путей»: ценностей переживания, ценностей созидания и ценностей отношения.

Показательно, что данная модель демонстрирует свою практическую востребованность, о чем свидетельствует появление фундаментальных трудов, упомянутых в данной статье

Обзор литературы дал нам возможность заметить определенное методологическое ограничение, заданное доминированием в эмпирических исследованиях опросников, не позволяющих провести качественную оценку выявленных у респондентов ценностей. Это, в свою очередь, может помешать исследователям сделать точные выводы, или построить действительно надежные прогностические модели.

Таким образом, интеграция логотерапевтического подхода в контекст психологии труда и организационной психологии, открывает новые горизонты, как для академической науки, так и для практики управления человеческими ресурсами — в особенности в работе с благополучием персонала.

## ЛИТЕРАТУРА

*Акимова А.Ю., Чернецкая Е. Д., Обознов А.А. и др.* Взаимосвязь доверия технике с профессиональным благополучием специалистов // Вестник Тверского государственного университета. Серия: Педагогика и психология. 2019. № 3(48). С. 33-43.

*Алдашева А.А., Первачева О.А.* Ценностно-смысловые регуляторы и личностные особенности операторов ГБУ «Система 112» с различным стажем работы // Теоретическая и экспериментальная психология. 2023. Т. 16. № 4. С. 143–162. DOI:10.11621/TERP-23-33

*Березовская Р.А.* Профессиональное благополучие: проблемы и перспективы психологических исследований // Психологические исследования. 2016. Т. 9, № 45. С. 2. DOI:10.54359/ps.v9i45.489

*Водопьянова Н.Е., Гофман О.О., Джумагулова А.Ф., Никифоров Г.С.* Мультифакторная детерминация выгорания ИТ-специалистов в контексте профессионального неблагополучия // Актуальные вопросы благополучия личности: психологический, социальный и профессиональный контексты : сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции, Ханты-Мансийск, 17 ноября 2022 года. Ханты-Мансийск: Югорский государственный университет, 2022. С. 79-91.

*Гаврилина А.А.* Источники формирования ценностных ориентаций личности //  
Психологические проблемы смысла жизни и акме : сборник материалов XXVI  
Международного симпозиума, Москва, 13–14 апреля 2021 года. Москва:  
Психологический институт Российской академии образования, 2021. С. 102-104.

*Гизатуллина А.Р.* К пониманию счастья в логотерапевтическом подходе // Познание и  
переживание. 2022. Т. 3. № 4. С. 105–119. DOI:  
10.51217/cogexp\_2022\_03\_04\_08

*Голованова Н.Ф., Дерманова И.Б.* Самооценка эффективности самоосуществления как  
фактор психологического благополучия личности // Вестник Кемеровского  
государственного университета. 2018. № 3. С. 85–92. DOI: 10.21603/2078-  
8975-2018-3-85-92

*Даниленко О.И., Носова А.С.* Экзистенциальная исполненность и социально-  
психологическая адаптированность как предикторы субъективного благополучия  
студентов // Перспективы науки и образования. 2020. № 4(46). С. 315–325.  
DOI: 10.32744/pse.2020.4.21

*Занковский А.Н.* Психология труда и фундаментальные вызовы ковидной экономики  
// Современное состояние и перспективы развития психологии труда и  
организационной психологии. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2021. С.  
777-793. DOI:10.38098/conf\_21\_0440

*Захарова Л.Н., Леонова И.С.* Well being культура как тренд управления персоналом //  
Проблемы теории и практики управления. 2021. № 5. С. 194–210.  
DOI:10.46486/0234-4505-2021-5-194-210

*Зиннатова М.В.* Самотрансценденция как ресурс личностно-профессионального  
развития педагога // Стратегии и ресурсы личностно-профессионального  
развития педагога: современное прочтение и системная практика : Сборник  
научных статей. XVIII Международная научно-практическая конференция  
Москва, 04–05 июля 2022 года. 2022. Москва: Психологический институт  
РАО. С. 82–84. DOI: 10.24412/cl-36923-2022-1-82-84

*Зиннатова М.В.* Каузальная связь самотрансценденции и благополучия личности //  
Человек, субъект, личность: перспективы психологических исследований:  
Материалы Всероссийской научной конференции, посвященной 90-летию со дня  
рождения А.В. Брушлинского. Москва, 12–14 октября 2023 года. М.: Институт  
психологии РАН, 2023. С. 396–400

*Зуенкова Ю.А., Кича Д.И.* Взгляд на систему ценностей медицинских руководителей в  
рамках новой концепции ценностно-ориентированного подхода // Социология  
медицины. 2021. Т. 20. № 2. С. 5–20. DOI: 10.17816/socm100971

*Кисельникова Н.В.* Методологические проблемы измерения ценностей и ценностно-ориентированного поведения человека // Социальная психология и общество. 2021. Т. 12. № 4. С. 20–33. DOI: 10.17759/sps.2021120402

*Кокуева Ж.М., Максимов Д.В.* Аксиологический подход к подбору персонала // Мир психологии. 2022. № 4. С. 89–101. DOI: 10.51944/20738528\_2022\_4\_89

*Леонтьев Д.А.* Счастье и субъективное благополучие: к конструированию понятийного поля // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. 2020. № 1(155). С. 14–37. DOI:10.14515/monitoring.2020.1.02

*Лисовская А.Ю., Кошелева С.В., Соколов Д.Н., Денисов А.Ф.* Основные подходы к пониманию благополучия сотрудника: от теории к практике // Организационная психология. 2021. Т. 11. № 1. С. 93–112.

*Любицкая О.А.* Психология здоровья професионала: учебное пособие. Хабаровск : Изд-во ДВГУПС, 2025. – 143 с.

*Обознов А.А., Бессонова Ю.В.* Психологическое благополучие в профессиональной деятельности // Психология состояний человека: актуальные теоретические и прикладные проблемы : сборник статей Третьей Международной научной конференции. Казань, 08-10 ноября 2018 года. Казань: Казанский (Приволжский) федеральный университет, 2018. С. 101–112.

*Пискунова В.В.* Ценностно-смысловой компонент личности как адаптационный фактор профессиональной деятельности медицинской сестры // Известия Балтийской государственной академии рыбопромыслового флота: психолого-педагогические науки. 2022. № 4(62). С. 184–190. DOI 10.46845/2071-5331-2022-4-62-184-190

*Попова Т.А., Попова К.В.* Экзистенциальная исполненность и профессиональная мотивация у субъектов помогающих профессий // Вестник Государственного университета просвещения. Серия: Психологические науки. 2022. № 3. С. 36–51. DOI: 10.18384/2310-7235-2022-3-36-51

*Радчикова Н.П., Сорокова М.Г.* Ценностные ориентации в психологическом благополучии подростка: итоги структурного моделирования // Социальные науки и детство. 2023. Т. 4. № 1. С. 7–17. DOI: 10.17759/ssc.2023040101

*Рябов В.Б.* Качество трудовой жизни и профессиональное благополучие // Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда. 2018. Т. 3, № 2. С. 79-95.

*Семикин В.В., Анисимов А.И., Крупина К.М.* О психологических ресурсах здоровья в контексте профессионального развития медицинских работников // Известия

Иркутского государственного университета. Серия: Психология. 2021. Т. 36. С. 65–79. DOI 10.26516/2304-1226.2021.36.65

*Смолова Л.В.* Смысл счастья: осмысление счастья как важнейшей категории логотерапии В. Франкла // Ученые записки Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы. 2020. Т. 33. № 1. С. 19–28.

*Терехова М.В.* Взаимосвязь стресса и ценностных ориентаций у медицинского персонала // Педагогика современности. 2024. № 1-2(28). С. 39–44.

*Трунова М.С., Штукарева С.В.* Взаимовлияние установок личности на субъективное благополучие и осмысленность жизни // Акмеология. 2015. № 4(56). С. 80–86.

*Трушнина О.В., Рыльская Е.А., Погорелов Д.Н.* Жизнеспособность, экзистенциальная исполненность и ценностные ориентации личности // Ярославский педагогический вестник. 2024. № 1(136). С. 109-120. DOI: 10.20323/1813-145X\_2024\_1\_136\_109

*Феофанов В.Н., Козлова Ю.В.* Взаимосвязь профессионального выгорания и уровня осмысленности жизни у врачей // Ученые записки Российского государственного социального университета. 2017. Т. 16. № 1(140). С. 62–71. DOI: 10.17922/2071-5323-2017-16-1-62-71

*Франкл В.* Человек в поисках смысла: Сборник / Общ. ред. Л.Я. Гозмана и Д.А. Леонтьева. М.: Прогресс, 1990. 368 с.

*Хлевная Е.А., Киселева Т.С., Сергиенко Е.А. и др.* Роль эмоционального интеллекта в профессиональном благополучии человека // Казанский педагогический журнал. 2020. №6 (143). С. 265-274. DOI: 10.51379/kpj.2020.74.86.036

*Царанов К.Н.* Показатели ценностной согласованности и межличностной сопряженности ценностей сотрудников с руководителем как основа управления персоналом медицинской организации // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. 2023. Т. 31. № 6. С. 1418–1425. DOI: 10.32687/0869-866X-2023-31-6-1418-1425

*Шмелева Е.А., Кисляков Г.А., Карасева Т.В. и др.* Благополучие в профессиональной сфере и жизнестойкость врачей и медицинского персонала // Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture. 2023. Т. 15. № 5. С. 413–438. DOI: 10.12731/2658-6649-2023-15-5-949

*Aslan H., Erci B., Pekince H.* Relationship Between Compassion Fatigue in Nurses, and Work-Related Stress and the Meaning of Life // Journal of Religion and Health. 2022. Vol. 61. No. 3. P. 1848–1860. DOI:10.1007/s10943-020-01142-0

*Başoglu C., Baysan Arabaci L., Mutlu Satılı E., Büyükbayram Aslan A.* Professional values and professional quality of life among mental health nurses: A cross-sectional study // Nursing & Health Sciences. 2021. Vol. 23. No. 2. P. 362–371. DOI:10.1111/nhs.12811.

*Raji Lahiji M., Sajadian A., Haghigheh S., Zarrati M., Dareini H., Raji Lahiji M., Razmipoosh E.* Effectiveness of logotherapy and nutrition counseling on psychological status, quality of life, and dietary intake among breast cancer survivors with depressive disorder: a randomized clinical trial // Supportive Care in Cancer. 2022. Vol. 30. No. 10. P. 7997–8009. DOI:10.1007/s00520-022-07237-6

*Riethof N., Bob P.* Burnout Syndrome and Logotherapy: Logotherapy as Useful Conceptual Framework for Explanation and Prevention of Burnout // Frontiers in Psychiatry. 2019. Vol. 10. P. 382. DOI:10.3389/fpsyg.2019.00382

*Schwartz S.H.* An Overview of the Schwartz Theory of Basic Values // Online Readings in Psychology and Culture. 2012. Vol. 2. No. 1. DOI:10.9707/2307-0919.1116

*Voitenko E., Zazymko O., Myronets S., Staryk V., Kushnirenko K.* The Mediating Role of Values in the Relationship Between Needs and Professional Well-Being of University Academic Staff // International Journal of Organizational Leadership. 2024. Vol. 13. P. 102–116. DOI:10.33844/ijol.2024.60401

*von Devivere B.* Meaningful Work: Viktor Frankl's Legacy for the 21st Century. Springer, 2018. DOI:10.1007/978-3-319-89791-2

*Wolfram H.J.* Meaning in life, life role importance, life strain, and life satisfaction // Current Psychology. 2023. Vol. 42. P. 29905–29917. DOI:10.1007/s12144-022-04031-9

Статья поступила в редакцию: 12.11.2025. Статья опубликована: 21.12.2025.

## VALUE ORIENTATIONS AND PROFESSIONAL WELL-BEING IN VIKTOR FRANKL'S LOGOTHERAPY: ANALYSIS OF INTERNATIONAL AND RUSSIAN RESEARCH

© 2025 O.V. Martynova

*Graduate student, Institute of Psychology  
of the Russian Academy of Sciences, Moscow,  
e-mail: martynovaov@ipran.ru*

**Objective.** Analysis of contemporary research on the value-meaning determinants of professional well-being within the methodological framework of V. Frankl's logotherapy. For the theoretical analysis, we selected scientific publications from Google Scholar and eLibrary for the period 2000-2025. Search queries included the terms "value orientations," "professional well-being," "logotherapy," and their equivalents, including in English. Based on the analysis of available scientific publications, three key findings were identified: 1) the reconceptualization of professional well-being as a sustainable state grounded in an individual's internal resources and closely linked to their level of resilience; 2) the validation of the logotherapeutic model, which incorporates the concepts of self-transcendence and the three types of values ("three ways to meaning"); 3) the methodological necessity of supplementing quantitative research methods on professional well-being with qualitative analysis of value orientations and the unique personal meanings individuals attribute to them. The introduction of logotherapeutic concepts into organizational and occupational psychology enables the study of professional well-being to move beyond its reliance on external working conditions, highlighting the role of meaningful professional activity as a source of resilience. This opens new research perspectives, including: the integration of quantitative and qualitative methods for studying value orientations and their unique semantic content; investigation of the phenomenon of self-transcendent values and their influence on professional life; and deeper examination of the role of value orientations and meaning as mediators between occupational stressors and personnel well-being.

**Keywords:** professional well-being, value orientations, logotherapy, self-transcendence, meaning in life

## REFERENCES

- Akimova, A.Y., Chernetskaya, E.D., Oboznov, A.A., & et al. (2019). Vzaimosvyaz doveriya tekhnike s professional'nym blagopoluchiem spetsialistov [The relationship between trust in technology and professional well-being of specialists]. *Vestnik Tverskogo Gosudarstvennogo Universiteta. Seriya: Pedagogika i Psichologiya* [Bulletin of Tver State University. Series: Pedagogy and Psychology], 3(48). 33-43. (in Russian).
- Aldasheva, A.A., & Pervacheva, O.A. (2023). Tsennostno-smyslovye regulatory i lichnostnye osobennosti operatorov GBU «Sistema 112» s razlichnym stazhem raboty [Value-semantic regulators and personal characteristics of emergency service operators with different length of work experience]. *Teoreticheskaya i Eksperimental'naya Psichologiya* [Theoretical and Experimental Psychology], 16(4), 143–162. (in Russian). DOI:10.11621/TEP-23-33
- Berezovskaya, R.A. (2016). Professional'noe blagopoluchie: problemy i perspektivy psichologicheskikh issledovanii [Professional well-being: problems and prospects of psychological research]. *Psichologicheskie Issledovaniya* [Psychological Research], 9(45), 2. (in Russian). DOI:10.54359/ps.v9i45.489
- Vodopyanova, N.E., Gofman, O.O., Dzhumagulova, A.F., & Nikiforov, G.S. (2022). Mul'tifaktornaya determinatsiya vygoraniya IT-spetsialistov v kontekste professional'nogo neblagopoluchiya [Multifactorial determination of burnout of IT specialists in the context of professional ill-being]. Proceedings from Current Issues of Personal Well-Being: Psychological, Social and Professional Contexts. *Vserossiyskaya nauchno-prakticheskaya konferentsiya, (Khanty-Mansiysk, 17 noyabrya 2022 goda)* [All-Russian Scientific and Practical Conference, (Khanty-Mansiysk, November 17, 2022)]. (pp. 79-91). Khanty-Mansiysk: Yugorskiy Gosudarstvennyy Universitet Publ. (in Russian).
- Gavrilina, A.A. (2021). Istochniki formirovaniya tsennostnykh orientatsiy lichnosti [Sources of formation of personal value orientations]. Proceedings from Psychological Problems of the Meaning of Life and Acme: *XXVI Mezhdunarodnij simpozium, (Moskva, 13–14 aprelya 2021 goda)* [XXVI International Symposium, Moscow, April 13–14, 2021] (pp. 102-104). Moscow: Psichologicheskiy Institut Rossiyskoy Akademii Obrazovaniya Publ. (in Russian).
- Gizatullina, A.R. (2022). K ponimaniyu schast'ya v logoterapevticheskem podkhode [Towards understanding happiness in the logotherapeutic approach]. *Poznanie i perezhivanie* [Cognition and Experience], 3(4), 105–119. (in Russian). DOI:10.51217/cogexp\_2022\_03\_04\_08

- Golovanova, N.F., & Dermanova, I.B. (2018). Samootsenka effektivnosti samoosushchestvleniya kak faktor psikhologicheskogo blagopoluchiya lichnosti [Self-assessment of self-realization effectiveness as a factor of psychological well-being of an individual]. *Vestnik Kemerovskogo Gosudarstvennogo Universiteta [Bulletin of Kemerovo State University]*, (3), 85–92. (in Russian). DOI:10.21603/2078-8975-2018-3-85-92
- Danilenko, O.I., & Nosova, A.S. (2020). Ekzistentsial'naya ispolnennost' i sotsial'no-psikhologicheskaya adaptirovannost' kak prediktory sub'ektivnogo blagopoluchiya studentov [Existential fulfillment and socio-psychological adaptability as predictors of students' subjective well-being]. *Perspektivy Nauki i Obrazovaniya [Perspectives of Science and Education]*, 4(46), 315–325. (in Russian). DOI:10.32744/pse.2020.4.21
- Zankovsky, A.N. (2021). Psikhologiya truda i fundamental'nye vyzovy kovidnoy ekonomiki [Labor psychology and fundamental challenges of the covid economy]. In: *Sovremennoe sostoyanie i perspektivy razvitiya psikhologii truda i organizatsionnoy psikhologii [Current State and Development Prospects of Labor Psychology and Organizational Psychology]* (pp. 777–793). Moscow: Institut Psikhologii RAN Publ. (in Russian). DOI:10.38098/conf\_21\_0440
- Zakharova, L.N., & Leonova, I.S. (2021). Well being kul'tura kak trend upravleniya personalom [Well-being culture as a trend in personnel management]. *Problemy Teorii i Praktiki Upravleniya [Problems of Theory and Practice of Management]*, (5), 194–210. (in Russian). DOI:10.46486/0234-4505-2021-5-194-210
- Zinnatova, M.V. (2022). Samotranssentsiya kak resurs lichnostno-professional'nogo razvitiya pedagoga [Self-transcendence as a resource for personal and professional development of a teacher]. Proceedings from Strategies and Resources for Personal and Professional Development of a Teacher: Modern Interpretation and Systemic Practice: XVIII Mezhdunarodnaja nauchno-prakticheskaja konferencija, Moskva, 04–05 iyulya 2022 goda [XVIII International Scientific and Practical Conference, Moscow, July 04–05, 2022]. (pp. 82–84). Moscow: Psychological Institute of the Russian Academy of Education. (in Russian). DOI:10.24412/cl-36923-2022-1-82-84
- Zinnatova, M.V. (2023). Kauzal'naya svyaz samotranssentsii i blagopoluchiya lichnosti [Causal connection between self-transcendence and personal well-being]. Proceedings from Person, Subject, Personality: Prospects for Psychological Research: Vserossiyskaya nauchnaya konferentsiya, posvyashchennaya 90-letiyu so dnya rozhdeniya A.V. Brushlinskogo. (Moskva, 12–14 oktyabrya 2023 goda) [All-Russian Scientific Conference dedicated to the 90th anniversary of the birth of A.V. Brushlinsky. (Moscow, October 12–14, 2023)]. (pp. 396–400). Moscow: Institut Psikhologii RAN Publ. (in Russian).

- Zuenkova, Yu.A., & Kicha, D.I. (2021). Vzglyad na sistemu tsennostey meditsinskikh rukovoditeley v ramkakh novoy kontseptsii tsennostno-orientirovannogo podkhoda [A view on the value system of medical managers within the framework of the new concept of a value-oriented approach]. *Sotsiologiya Meditsiny [Sociology of Medicine]*, 20(2), 5–20. (in Russian). DOI:10.17816/socm100971
- Kiselnikova, N.V. (2021). Metodologicheskie problemy izmereniya tsennostey i tsennostno-orientirovannogo povedeniya cheloveka [Methodological problems of measuring values and value-oriented human behavior]. *Sotsial'naya Psichologiya i Obshchestvo [Social Psychology and Society]*, 12(4), 20–33. (in Russian). DOI: 10.17759/sps.2021120402
- Kokueva, Zh.M., & Maksimov, D.V. (2022). Aksiologicheskiy podkhod k podboru personala [Axiological approach to personnel selection]. *Mir Psichologii [World of Psychology]*, (4), 89–101. (in Russian). DOI:10.51944/20738528
- Leontiev, D.A. (2020). Schast'e i sub'ektivnoe blagopoluchie: k konstruirovaniyu ponyatiynogo polya [Happiness and subjective well-being: towards constructing a conceptual field]. *Monitoring Obshchestvennogo Mneniya: Ekonomicheskie i Sotsial'nye Peremeny [Monitoring of Public Opinion: Economic and Social Changes]*, (1), 14–37. (in Russian). DOI:10.14515/monitoring.2020.1.02
- Lisovskaya, A.Yu., Kosheleva, S.V., Sokolov, D.N., & Denisov, A.F. (2021). Osnovnye podkhody k ponimaniyu blagopoluchiya sotrudnika: ot teorii k praktike [Main approaches to understanding employee well-being: from theory to practice]. *Organizatsionnaya Psichologiya [Organizational Psychology]*, 11(1), 93–112. (in Russian).
- Lyubitskaya, O.A. (2025). *Psichologiya zdorov'ya professionala: uchebnoe posobie [Psychology of Professional Health: a textbook]*. Khabarovsk: Izdatel'stvo DVGUPS Publ. (in Russian).
- Oboznov, A.A., Bessonova, Yu.V. (2018). Psichologicheskoe blagopoluchie v professional'noy deyatel'nosti [Psychological well-being in professional activity]. Proceedings from Psychology of Human States: Current Theoretical and Applied Problems: *Tretya Mezhdunarodnaya nauchnaya konferentsiya. Kazan', 08-10 noyabrya 2018 goda [Third International Scientific Conference. Kazan, November 08-10, 2018]*. (pp. 101–112). Kazan: Kazanskiy (Privolzhskiy) Federal'nyy Universitet Publ. (in Russian).
- Piskunova, V.V. (2022). Tsennostno-smyslovoy komponent lichnosti kak adaptatsionnyy faktor professional'noy deyatel'nosti meditsinskoy sestry [Value-semantic component of personality as an adaptive factor in the professional activity of a nurse]. *Izvestiya Baltiyskoy Gosudarstvennoy Akademii Rybopromyslovoogo Flota: Psichologo-*

*Pedagogicheskie Nauki [Bulletin of the Baltic State Academy of the Fishing Fleet: Psychological and Pedagogical Sciences]*, 4(62), 184–190. (in Russian).  
DOI:10.46845/2071-5331-2022-4-62-184-190

Popova, T.A., & Popova, K.V. (2022). Ekzistentsial'naya ispolnennost' i professional'naya motivatsiya u sub'ektorov pomogayushchikh professiy [Existential fulfillment and professional motivation among subjects of helping professions]. *Vestnik Gosudarstvennogo Universiteta Prosveshcheniya. Seriya: Psichologicheskie Nauki [Bulletin of the State University of Education. Series: Psychological Sciences]*, (3), 36–51. (in Russian). DOI:10.18384/2310-7235-2022-3-36-51

Radchikova, N.P., & Sorokova, M.G. (2023). Tsennostnye orientatsii v psikhologicheskem blagopoluchii podrostka: itogi strukturnogo modelirovaniya [Value orientations in the psychological well-being of adolescents: results of structural modeling]. *Sotsial'nye Nauki i Detstvo [Social Sciences and Childhood]*, 4(1), 7–17. (in Russian). DOI: 10.17759/ssc.2023040101

Ryabov, V.B. (2018). Kachestvo trudovoy zhizni i professional'noe blagopoluchie [Quality of work life and professional well-being]. *Institut Psichologii Rossiyskoy Akademii Nauk. Organizational'naya Psichologiya i Psichologiya Truda [Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences. Organizational Psychology and Psychology of Labor]*, 3(2), 79-95. (in Russian).

Semikin, V.V., Anisimov, A.I., & Krupina, K.M. (2021). O psikhologicheskikh resursakh zdorov'ya v kontekste professional'nogo razvitiya meditsinskikh rabotnikov [On psychological health resources in the context of professional development of medical workers]. *Izvestiya Irkutskogo Gosudarstvennogo Universiteta. Seriya: Psichologiya [Bulletin of Irkutsk State University. Series: Psychology]*, 36, 65–79. (in Russian). DOI: 10.26516/2304-1226.2021.36.65

Smolova, L.V. (2020). Smysl schast'ya: osmyslenie schast'ya kak vazhneyshey kategorii logoterapii V. Frankla [The meaning of happiness: comprehending happiness as the most important category of V. Frankl's logotherapy]. *Uchenye Zapiski Sankt-Peterburgskogo Gosudarstvennogo Instituta Psichologii i Sotsial'noy Raboty [Scientific Notes of the St. Petersburg State Institute of Psychology and Social Work]*, 33(1), 19–28. (in Russian).

Terekhova, M.V. (2024). Vzaimosvyaz stressa i tsennostnykh orientatsiy u meditsinskogo personala [The relationship between stress and value orientations among medical staff]. *Pedagogika Sovremennosti [Pedagogy of Modernity]*, 1-2(28), 39–44. (in Russian).

Trunova, M.S., & Shtukareva, S.V. (2015). Vzaimovliyanie ustyanovok lichnosti na sub'ektivnoe blagopoluchie i osmyslennost' zhizni [Mutual influence of personal attitudes

on subjective well-being and meaningfulness of life]. *Akmeologiya [Acmeology]*, 4(56), 80–86.

Trushina, O.V., Ryl'skaya, E.A., & Pogorelov, D.N. (2024). Zhiznesposobnost', ekzistentsial'naya ispolnennost' i tsennostnye orientatsii lichnosti [Vitality, existential fulfillment and personal value orientations]. *Yaroslavskiy Pedagogicheskiy Vestnik [Yaroslavl Pedagogical Bulletin]*, (1), 109-120. (in Russian). DOI: 10.20323/1813-145X\_2024\_1\_136\_109

Feofanov, V.N., & Kozlova, Yu.V. (2017). Vzaimosvyaz professional'nogo vygoraniya i urovnya osmyslennosti zhizni u vrachey [The relationship between professional burnout and the level of meaningfulness of life among doctors]. *Uchenye Zapiski Rossiyskogo Gosudarstvennogo Sotsial'nogo Universiteta [Scientific Notes of the Russian State Social University]*, 16(1), 62–71. (in Russian). DOI:10.17922/2071-5323-2017-16-1-62-71

Frankl, V. (1990). Chelovek v poiskakh smysla: Sbornik [Man's Search for Meaning: Collection]. (L.Ya. Gozman, D.A. Leontiev, Eds.). Moscow: Progress Publ. (in Russian).

Khlevnaya, E.A., Kiseleva, T.S., Sergienko, E.A., & et al. (2020). Rol' emocional'nogo intellekta v professional'nom blagopoluchii cheloveka [The role of emotional intelligence in human professional well-being]. *Kazanskiy Pedagogicheskiy Zhurnal [Kazan Pedagogical Journal]*, (6), 265-274. (in Russian). DOI:10.51379/kpj.2020.74.86.036

Tsaranov, K.N. (2023). Pokazateli tsennostnoy soglasovannosti i mezhlichnostnoy sopryazhennosti tsennostey sotrudnikov s rukovoditelem kak osnova upravleniya personalom meditsinskoy organizatsii [Indicators of value consistency and interpersonal value coupling of employees with the manager as the basis for personnel management of a medical organization]. *Problemy Sotsial'noy Gigiény, Zdravookhraneniya i Istorii Meditsiny [Problems of Social Hygiene, Health Care and the History of Medicine]*, 31(6), 1418–1425. (in Russian). DOI:10.32687/0869-866X-2023-31-6-1418-1425

Shmeleva, E.A., Kislyakov, P.A., Karaseva, T.V., & et al. (2023). Blagopoluchie v professional'noy sfere i zhiznestoykost' vrachey i meditsinskogo personala [Well-being in the professional sphere and resilience of doctors and medical personnel]. *Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture*, 15(5), 413–438. (in Russian). DOI:10.12731/2658-6649-2023-15-5-949

Aslan, H., Erci, B., Pekince, H. (2022). Relationship Between Compassion Fatigue in Nurses, and Work-Related Stress and the Meaning of Life. *Journal of Religion and Health*, 61(3), 1848–1860. DOI:10.1007/s10943-020-01142-0

Başoglu, C., Baysan Arabaci, L., Mutlu Satil, E., Büyükbayram Aslan, A. (2021). Professional values and professional quality of life among mental health nurses: A cross-sectional study. *Nursing & Health Sciences*, 23(2), 362–371. DOI:10.1111/nhs.12811

Raji Lahiji, M., Sajadian, A., Haghigat, S., Zarrati, M., Dareini, H., Raji Lahiji, M., & Razmipoosh, E. (2022). Effectiveness of logotherapy and nutrition counseling on psychological status, quality of life, and dietary intake among breast cancer survivors with depressive disorder: a randomized clinical trial. *Supportive Care in Cancer*, 30(10), 7997–8009. DOI:10.1007/s00520-022-07237-6

Riethof, N., Bob, P. (2019). Burnout Syndrome and Logotherapy: Logotherapy as Useful Conceptual Framework for Explanation and Prevention of Burnout. *Frontiers in Psychiatry*, 10, 382. DOI:10.3389/fpsyg.2019.00382

Schwartz, S.H. (2012). An Overview of the Schwartz Theory of Basic Values. *Online Readings in Psychology and Culture*, 2(1). DOI:10.9707/2307-0919.1116

Voitenko, E., Zazymko, O., Myronets, S., Staryk, V., Kushnirenko, K. (2024). The Mediating Role of Values in the Relationship Between Needs and Professional Well-Being of University Academic Staff. *International Journal of Organizational Leadership*, 13, 102–116. DOI:10.33844/ijol.2024.60401

von Devivere, B. (2018). *Meaningful Work: Viktor Frankl's Legacy for the 21st Century*. Springer. DOI:10.1007/978-3-319-89791-2

Wolfram, H.J. (2023). Meaning in life, life role importance, life strain, and life satisfaction. *Current Psychology*, 42, 29905–29917. DOI:10.1007/s12144-022-04031-9

The article was received: 12.11.2025. Published online: 21.12.2025

Библиографическая ссылка на статью:

Мартынова О.В. Ценностные ориентации и профессиональное благополучие в контексте логотерапии В. Франкла: анализ зарубежных и российских исследований // Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда, 2025. Т. 10. № 4. С. 102–129. DOI: 10.38098/ipran.opwp\_2025\_37\_4\_005

Martynova, O.V. (2025). Cennostnye orientacii i professional'noe blagopoluchie v kontekste logoterapii V. Frankla: analiz zarubezhnyh i rossijskih issledovanij [Value orientations and professional well-being in V. Frankl's logotherapy: analysis of international and russian research]. Institut Psikhologii Rossiyskoy Akademii Nauk. Organizatsionnaya Psikhologiya i Psikhologiya truda [Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences. Organizational Psychology and Psychology of Labor]. 10(4). 102–129. DOI: 10.38098/ipran.opwp\_2025\_37\_4\_005

Адрес статьи: <http://work-org-psychology.ru/engine/documents/document/1177.pdf>