

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

УДК 159.9

ГРНТИ 15.81.29

ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ МЕТОДОЛОГИИ КЛИНИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ ЛЕТЧИКОВ¹

©2022 г. А.А. Алдашева*, А.А. Лекалов**, О.Н. Сиваш***,
О.В. Рунец****

** Доктор психологических наук, ведущий научный сотрудник,
Институт психологии РАН, Москва, Россия
e-mail: aigulmata@mail.ru*

*** Заведующий психофизиологической лабораторией, Филиал № 1
ФГКУ "ГВКГ им. акад. Н.Н. Бурденко МО РФ, г. Москва, Россия
e-mail: lek150@yandex.ru*

**** Кандидат психологических наук, ассоциированный сотрудник,
Институт психологии РАН, Москва, Россия
e-mail: emercom12@rambler.ru*

***** Кандидат психологических наук, научный сотрудник,
Институт психологии РАН, Москва, Россия
e-mail: orunez@gmail.com*

В статье подводятся итоги совместной научно-исследовательской работы Института психологии Российской академии наук и Филиала №1 ФГКУ «ГВКГ им. академика Н.Н. Бурденко» МО РФ, по вопросам психологического здоровья летчиков в процессе клинико-психологической экспертизы. Процессы постоянного совершенствования военной техники определенным образом изменяют условия самой деятельности. Эта ситуация ставит проблему разработки критериев и прогнозирования надежности и

¹ Исследование выполнено по Государственному заданию Минобрнауки РФ, № 0138-2022-0010 «Регуляция профессионального взаимодействия в условиях организационных и технологических вызовов»

успешности деятельности специалистов, которая требует оценки не только функционального состояния, индивидуально — психологических особенностей как совокупности профессионально важных качеств, но и отношения человека к делу, его стратегии и тактики принятия решений, а также доверия профессионала к себе. В статье представлены основные результаты комплексного психологического исследования, в котором летчик-профессионал рассматривается в системе «человек — профессия — субъект труда». Выделяется важность оценки личностных особенностей и психологических состояний, субъектных качеств, стресс-факторов как компонентов профессиональной деятельности летчика, которые определяют субъективное благополучие, сохраняют профессиональное здоровье и летное долголетие, тем самым обеспечивая эффективность выполнения боевых задач летчиков ВКС РФ.

Ключевые слова: летчики; субъект деятельности; клинико-психологическая экспертиза; субъективное благополучие; профессиональная пригодность; профессиональное здоровье; летное долголетие.

Более 15 лет Институт психологии Российской академии наук сотрудничает в рамках договора о научно-исследовательской деятельности с ФГКУ «ГВКГ им. академика Н.Н. Бурденко» Министерства обороны Российской Федерации (далее — госпиталь) по вопросам психологического здоровья летчиков в процессе клинико-психологической экспертизы.

Важнейшей задачей, возложенной на госпиталь, является «диагностическая, лечебная, экспертная и реабилитационная работа с летным составом Воздушно-космических сил страны. Достижение поставленных целей обеспечивается путем реализации мероприятий по скорейшему вводу в строй летного состава, осваивающего авиационные комплексы нового поколения (Су-30, Су-34, Су-35, МиГ-35, Т-50 различных модификаций), во-вторых, внедрение передовых диагностических методик оценки летного состава перспективных авиационных комплексов морской и дальней авиации» (Лим, Овинников, Ефименко, Наговицын, Горбачёв, Сапегин, 2017, С. 87).

В Центре врачебно-летной экспертизы функционирует лаборатория нейрофункциональных, психофизиологических и специальных методов исследования, которая проводит нейрофункциональные, психодиагностические исследования совместно

с сотрудниками Института психологии Российской академии наук. Практика сотрудничества показала перспективные направления изучения особенностей профессионального взаимодействия летчиков разных категорий с современными модификациями летных аппаратов и ботами, значение которых возрастает в настоящее время.

В рамках совместной научно-исследовательской работы с 2003 по 2022 год было выполнено 2 кандидатских диссертации под руководством доктора медицинских наук, профессора В.А. Бодрова (2009 г.) и доктора психологических наук, профессора Е.А. Сергиенко (2014 г.). Проведено несколько серий исследований с участием сотрудников лаборатории психологии труда, эргономики, инженерной и организационной психологии доктором психологических наук А.А. Алдашевой, кандидатом психологических наук М.Е. Зеленовой, кандидатом психологических наук О.В. Рунец, кандидатом технических наук А.С. Бакановым, ассоциированным сотрудником лаборатории, кандидатом психологических наук О.Н. Сиваш, сотрудником лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях Н.С. Терехиной, и сотрудников госпиталя — начальник Филиала №1 ФГКУ «ГВКГ им. академика Н.Н. Бурденко» МО РФ, кандидат медицинских наук, Заслуженный врач РФ В.С. Лим, заведующий психофизиологической лабораторией, Центра врачебно-летней экспертизы Филиала №1 ФГКУ «ГВКГ им. академика Н.Н. Бурденко» МО РФ А.А. Лекалов, сотрудниками лаборатории Е.В. Костенко, В.Ю. Таяновский, П.В. Звенигородский, А.В. Тихонова, С.В. Горнова, К.В. Пономаренко, А.В. Сметанин и др. Результаты совместных исследований отражены в более чем 50 публикациях.

Как известно история становления отечественной психологической экспертизы летного состава тесно связана с именем К.К. Иоселиани, который в течение 15 лет (с 1961 по 1974 гг.) разрабатывал, апробировал и обосновывал систему клинико-психологического обследования в целях врачебно-летней экспертизы (ВЛЭ). Автором был определен комплекс наиболее информативных методик, направленный на оценку

профессиональных способностей и психофизиологического состояния, свидетельствующих о функциональных возможностях летчика (Иоселиани, 1980).

Последующий анализ предложенной системы клинико-психологического обследования в целях ВЛЭ выявил ряд моментов, требующих внимания при оценке профессиональной пригодности специалистов: 1) отсутствие методик на оценку личностных особенностей и психических состояний; 2) необходимость рассмотрения показателей дифференцированного прогнозирования профпригодности с учетом социально-демографических показателей (возраст, стаж, квалификация, специализация и т.д.); 3) разработка критериев оценки индивидуально-психологических особенностей, препятствующих успешному выполнению летной деятельности.

Изменяющиеся условия деятельности, связанные с процессами постоянного совершенствования военной техники, ставят проблему разработки критериев прогнозирования надежности и успешности деятельности, включающие оценку отношения человека к делу, его стратегии и тактики принятия решений, доверие профессионала к себе, наряду с оценкой функционального состояния, индивидуально — психологических особенностей как совокупности профессионально важных качеств. В связи с этим запросом известным психологом труда, профессором В.А. Бодровым был предложен совместный проект комплексного исследования проблем врачебно-летной экспертизы, в котором летчик-профессионал рассматривается в системе «человек — профессия — субъект труда». Проект был реализован на базе лаборатории нейрофункциональных, психофизиологических и специальных методов исследования Центра врачебно-летной экспертизы Филиала №1 ФГКУ «ГВКГ им. академика Н.Н. Бурденко» МО РФ.

Данный проект реализует подход В.А. Бодрова о единстве теории и практики. Вячеслав Алексеевич более 40 лет занимался проблемой определения профессиональной пригодности специалистов экстремального профиля деятельности. Большое внимание уделял теоретическим, методическим и практическим вопросам развития военной

психологии, среди которых разработка критериев психологического отбора специалистов, их распределения, оценки психологической совместимости членов малых групп, психологической экспертизы лиц с функциональными расстройствами (Бодров, 2001).

Программа исследования основывалась на методологическом подходе, объединившем теоретические достижения психологической науки в области психологии труда, психологии личности, социальной и дифференциальной психологии. В основание подхода легли работы классиков военной авиации и космонавтики К.К. Платонова (Платонов, 1960), Ф.Д. Горбова, В.И. Лебедева (Горбов, Лебедев, 1975), Н.Д. Заваловой (Завалова, 1980), Е.А. Милеряна (Милерян, 1966), А.А. Сергеева (Сергеев, 1957), Л.П. Гримака, В.А. Пономаренко (Гримак, Пономаренко, 1971), Б.Л. Покровского (Покровский, 1984) и др.

Раскрытие системы «человек — профессия — субъект труда» позволяет рассматривать индивидуальное своеобразие летчика и его возможности не только с позиций операторской деятельности, но и в более широком понимании — как субъекта профессиональной деятельности. Психические свойства, состояния, процессы и отношения летчика к различным сферам жизнедеятельности взаимосвязаны с протекающими физиологическими процессами, функциональными состояниями, особенностями профессионального здоровья и условиями профессиональной деятельности (Бодров, 2006).

Начало 2000-х годов характеризуется неопределенностью и снижением престижа военной профессии, в том числе военного летчика, но именно в это время под руководством В.А. Бодрова начинается **первый этап совместного исследования**. На основании полученных результатов, а также обобщения предшествующего опыта проведения клинико-психологического обследования в рамках врачебно-летней экспертизы была предложена оценка личностных свойств и психических состояний, которые показали перспективность работ в данном направлении (Бодров, Бессонова, Кирьянова, Лекалов, Пономаренко, Сиваш, Сметанин, 2004). Дальнейшее

исследование показало, что личностные характеристики летчика связаны с очень широким спектром параметров профессионально-релевантного поведения (Бодров, Зеленова, Лекалов, Сиваш, Таяновский, 2012). Анализ особенностей функционального состояния, развития профессионально-важных качеств, особенностей мотивации, условий профессиональной деятельности летного состава выявил проблемы, связанные с вопросами профессионального долголетия и здоровья летного состава.

По результатам первого этапа совместной работы были разработаны «Методические пособия по использованию личностных методов в практике клинико-психологической экспертизы летного состава» (в 2004 г. и 2012 г.), изложенные в них показания, методы и критерии оценки личностных свойств летного состава были внедрены в практику психологического обследования летчиков в Филиале №1 ФГКУ «ГВКГ им. академика Н.Н. Бурденко» МО РФ.

На **втором этапе** совместного исследования была обоснована необходимость введения критериев оценки **временной перспективы** как показателя роли профессии в жизни летчика, определяющего субъективное благополучие, смысложизненные ориентации и саморегуляцию. Развитые субъектные характеристики и личностные качества в условиях высокой ответственности и строгой регламентации, временных ограничений, взаимодействие со сложными техническими устройствами способствуют качеству жизни и продлевают профессиональное долголетие. Установлена взаимосвязь временной перспективы с компонентами смысложизненных ориентаций летчиков. Изучение календарных периодов временной перспективы летчиков показало, что, «чем чаще они строят планы на длительное время (несколько лет), тем выше уровень осмысленности жизни и компонентов смысложизненных ориентаций». Кроме того, чем выше у летного состава осмысленность жизни, тем чаще они формулируют более «зрелые» цели: цели, связанные с Я-концепцией, с профессиональной деятельностью и личной жизнью» (Павлова, Сергиенко, 2016, С. 54).

Показано, что летчики занижают оценку своего возраста. По результатам исследований субъективного восприятия возраста, чем моложе оценивают свой возраст — тем чаще они строят планы на отдаленную перспективу. Чем моложе летчики себя ощущают, тем больше у них экзистенциальных целей, планов, связанных с личностью, личностной автономией и меньше высказываний, относящихся к физическому здоровью (Терехина, Сергиенко, Лекалов, 2014; Терехина, 2014). Военные летчики чувствуют себя более счастливыми по сравнению с людьми нерегламентированных профессий, называют больше целей, касающихся Я-концепции, и меньше хотели бы получить признание от других людей (Терехина, Сергиенко, Лекалов, Звенигородский, 2014; Терехина, 2014).

Профессиональная деятельность летчиков протекает в условиях повышенной напряженности и лимита времени, готовности реагировать на разнообразные информационные потоки и внешние раздражители, противодействовать изменению функционального состояния. В таких ситуациях способность профессионала доверять своему решению, принимать на себя ответственность и риски, совладать с неопределенными условиями и соответствовать требованиям, предъявляемым летной деятельностью, является важным компонентом формирования профессиональной идентичности в пространстве «общество — профессия — человек», что определило **третий этап** совместной работы.

Пространство «общество — профессия — человек» предполагает расширение спектра клинико-психологической экспертизы и учета таких личностных качеств как **доверие профессионала к себе и готовность действовать в различных профессиональных ситуациях**, которые способствуют сохранению профессионального здоровья и летного долголетия.

Результаты исследования показали, что доверие к себе непосредственно связано с субъективными показателями профессиональной компетентности: жизнестойкостью, вовлеченностью в профессиональную деятельность, контролем и принятию риска,

толерантностью к неопределенности не только в отношении условий деятельности, но и в сфере межличностного взаимодействия.

Сравнительный анализ групп летчиков с разным уровнем доверия к себе показал, что доверяющие себе летчики характеризуются готовностью действовать в условиях неопределенности и позитивно оценивают свои возможности по преодолению ее, однако им свойственно избегать неопределенных ситуаций и контролировать их. Представители данной группы характеризуются готовностью активно и гибко действовать в любых профессиональных ситуациях даже при отсутствии гарантированного позитивного исхода события. Летчики, склонные менее доверять себе, характеризуются принятием неопределенности и «недоговоренности» в сфере межличностных отношений, стремлением следовать установленным правилам поведения и поддерживать нормы и принципы взаимодействия (Алдашева, Зеленова, Рунец, 2020). Готовность летчика действовать в экстремальных ситуациях определяется не только его навыками и знаниями, внешними обстоятельствами и текущей оценкой ситуации, но и содержанием образа деятельности. В связи с этим возникла необходимость продолжения исследований по изучению *регулирующей функции образа неопределенности и сложности профессиональной среды летчиков.*

В профессиональной деятельности неопределенность представляется «...проблемной ситуацией без строго заданного способа решения с недетерминированным результатом...» (Лустина, 1982 с. 122), которая вынуждает принимать рискованные решения и нести ответственность.

Изучение представлений о неопределенности в профессиональной ситуации показали, связь: 1. с недостаточным объемом информации; 2. знаниями, умениями, навыками и опытом, влияющими на принятие решение; 3. переживаниями негативных эмоциональных состояний. Летчики, рассматривающие связь неопределенности с качеством получаемой информации и профессионализмом характеризуются более высоким уровнем лидерского потенциала, готовностью проявлять лидерскую позицию в

решении сложных профессиональных задач. Переживание неопределенности как негативного эмоционального состояния сопровождается более низким уровнем саморегуляции, волевого контроля и менее выраженным лидерским потенциалом. Стремление ориентироваться на «регламентацию» деятельности сказывается на оценке неопределенной ситуации и собственных возможностях её преодоления (Алдашева, Лим, Лекалов, Рунец, 2021).

В серии исследований, посвященных изучению неопределенности был рассмотрен компонент «сложности» профессиональной деятельности. Обнаружено, что ситуация сложности воспринимается одной группой летчиков как источник развития, другой — как эмоционально напряженная профессиональная ситуация. Категория специалистов, трактующие сложность как источник развития и возможность реализации своих способностей и умений, в принятии решений характеризуются открытостью при взаимодействии, самопринятием, оценивают себя как компетентные специалисты, их поведение направлено на поддержание профессионального образа в общественном сознании. Специалисты переживающие сложность как эмоционально-напряженную ситуацию, характеризуются стремлением к нормативности и упорядоченности в своей деятельности. При этом обе группы выделяют сложность, связанную с семейными и социальными проблемами, среди которых наибольший удельный вес имеет неустроенность быта (Алдашева, Лим, Лекалов, Рунец, 2021).

Четвертый этап совместной работы посвящен выявлению внутренних ресурсов субъекта летного труда, регулирующих поведение и деятельность в ситуациях стресса. Актуальность данной проблемы связана с поиском **психологических факторов, влияющих на сохранение профессионального здоровья и внутреннего благополучия специалистов, занятых в летных видах деятельности.** Выделенные критерии показывают связь между здоровьем летчика и его субъективным ощущением профессионального благополучия.

В более ранних исследованиях показано, что чем выше жизнестойкость и эффективность преодолевающего поведения, тем меньше уровень стресса, выгорания и хронического утомления летчиков. Уровень профессионального мастерства тесно связан с компонентами жизнестойкости «принятие риска» и «контроль», что свидетельствует о высоком уровне саморегуляции летчиков, вере в свои силы и свою способность достигать поставленные цели. Было показано, что профессионализм и жизнестойкость являются независимыми ресурсами субъекта труда, работающего в экстремальных условиях среды (Зеленова, Лекалов, Лим, Костенко, 2019).

Для достижения профессиональной эффективности в сложных и опасных видах трудовой деятельности большое значение имеет психологическое благополучие субъекта труда. Положительное отношение субъекта к своей личности свидетельствует и об удовлетворенности событиями жизни и работой. По результатам дальнейших исследований обнаружена взаимосвязь между показателями психологического благополучия и здоровья летчиков (уровнем стресса и соматическим здоровьем) и его индивидуально-личностными характеристиками (Зеленова, Лим, Лекалов, 2021). Показано, что компоненты профессиональной Я-концепции и переживание профессиональной востребованности имеют большое значение для сохранения психологического и соматического благополучия летного специалиста. Характер «представлений индивида о своей профессии и себе как специалисте, возможностях карьерного и личностного роста, а также позитивные оценки профессионального окружения, профессиональных ситуаций и отношение к работе тесно связаны с низким уровнем проявления психосоматической симптоматики» (Зеленова, 2014, С.68). Выявлено, что «стрессонаполненность жизни сопровождается меньшей удовлетворенностью работой и более низким уровнем профессиональной мотивации. При этом риск развития соматических заболеваний выше у тех летчиков, у которых более высокий уровень «невротичности», более склонных к астенизации и психосоматическими нарушениями при стрессе. Такие специалисты менее общительны и не склонны

обращаться за социальной поддержкой и помощью. Было обнаружено, что вероятность заболеть у летчиков, склонных к невротизации, коррелирует с показателями рабочей нагрузки и наличием семьи» (Зеленова, Баканов, Лекалов, Горнов, 2015, С.57).

Таким образом, проведенный анализ плодотворной работы с госпиталем позволяет показать пространство деятельности летчика в системе «общество — профессия — человек». Выделяется важность оценки личностных особенностей и психологических состояний, субъектных качеств, стресс-факторов как компонентов профессиональной деятельности летчика, которые определяют субъективное благополучие, сохраняют профессиональное здоровье и летное долголетие, тем самым обеспечивая эффективность выполнения боевых задач с использованием современных модификаций летных аппаратов и ботов. Прогнозирование развития современных технологий предполагает, что в течение грядущего десятилетия в геометрической прогрессии увеличится автоматизация и роботизация трудовых процессов. Такая перспектива развития ставит проблему изучения формирования отношения работника с искусственным интеллектом, расширение способов их взаимодействия и делает актуальным вопросы этических кодексов при принятии решений.

ЛИТЕРАТУРА

- Алдашева А.А., Зеленова М.Е., Рунец О.В.* Толерантность к неопределенности и доверие к себе у профессионалов экстремальных видов труда // Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда. 2020. Т. 5. № 3. С. 137-156. DOI 10.38098/iran.opwr.2020.16.3.007
- Алдашева А.А., Лим В.С., Лекалов А.А., Рунец О.В.* Совладание с неопределенностью и сложностью летчиками ВКС // Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда. 2021. Т. 6. № 3, DOI:10.38098/iran.opwr_2021_20_3_005
- Алдашева А.А., Лим В.С., Лекалов А.А., Рунец О.В.* Индивидуально-личностные детерминанты выбора стратегий преодоления сложности профессиональных условий лётчиками ВКС // Авиационно-космическая медицина, авиационная психология и военная эргономика. Становление, состояние и перспективы развития: Сборник

научных трудов к 60-летию первого полёта человека в космос, Москва, 15–16 апреля 2021 года. Москва: Издательство "Перо", 2021. С. 11-18.

Бодров В.А. Психология профессиональной пригодности. М.: ПЕР СЭ, 2001.

Бодров В.А. Психология профессиональной деятельности: теоретические и прикладные проблемы. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2006.

Бодров В.А., Бессонова Ю.В., Кирьянова Е.Н., Лекалов А.А., Пономаренко К.В., Сиваш О.Н., Сметанин А.В. Проблема клинико-психологической экспертизы летного состава и ее экспериментальное изучение // Профессиональная пригодность: субъектно-деятельностный подход: сборник / под редакцией В.А. Бодрова; Российская академия наук, Институт психологии. Москва: Издательство "Институт психологии РАН", 2004. С. 137-176.

Бодров В.А., Зеленова М.Е., Лекалов А.А., Сиваш О.Н., Таяновский В.Ю. Исследование профессионального здоровья летчиков в процессе клинико-психологической экспертизы // Актуальные проблемы психологии труда, инженерной психологии и эргономики. Выпуск 4 / Под ред. В. А. Бодрова. М.: Издательство «Институт психологии РАН», 2012. С. 381-415.

Горбов Ф.Д. Психоневрологические аспекты труда операторов / Ф.Д. Горбов В.И. Лебедев. Москва : Медицина, 1975.

Гримак Л.П., Пономаренко В.А. Психические состояния летчиков и формы их проявления в полете. // Военно-медицинский журнал, 1971, № 5, С.72-76.

Завалова Н.Д., Лапа В.В., Пономаренко В.А. Методологические вопросы анализа познавательных процессов оператора в критических ситуациях // Вопросы кибернетики. Проблемы измерения психических характеристик человека в познавательных процессах / Под ред. Ю.М. Забродина. М.: Наука, 1980. С. 132—147.

Зеленова М.Е. Социально-психологические факторы регуляции профессионального здоровья летчиков // Социальная психология и общество. 2014. Т. 5. № 1. С. 54-73.

Зеленова М.Е., Лекалов А.А., Лим В.С., Костенко Е.В. Жизнестойкость и копинг-стратегии в контексте диагностики профессионального здоровья летчиков // Методология, теория, история психологии личности» / Отв. ред. А. Л. Журавлев, Е. А. Никитина, Н. Е. Харламенкова. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2019. С.647-656.

Зеленова М.Е., Лим В.С., Лекалов А.А. Стрессоустойчивость и типологические особенности летчиков // Проблемы психологического благополучия: Материалы международной заочной научной конференции, Екатеринбург, 19 марта 2021 года.

Екатеринбург: Уральский государственный педагогический университет, 2021. С. 46-54.

Иоселиани К.К. Оценка и прогнозирование психологической работоспособности летного состава при неврозах. // Космическая биология и авиакосмическая медицина, 1980, № 1, С. 68-70.

Исследование профессионального здоровья летных специалистов / М.Е. Зеленова, А.С. Баканов, А.А. Лекалов, С.В. Горнов // Системогенез учебной и профессиональной деятельности: материалы VII Международной научно-практической конференции, Ярославль, 20–22 октября 2015 года. – Ярославль: Ярославский государственный педагогический университет им. К.Д. Ушинского, 2015. – С. 55-58.

Лустина Е.А. Преодоление ситуации неопределенности в процессах мышления и воображения // Вопросы психологии, 1982, № 5. С. 122-125.

Павлова Н.С. Субъектная и личностная регуляция поведения как проявление индивидуальности человека / Н.С. Павлова, Е.А. Сергиенко // Психологический журнал. 2016. Т. 37. № 2. С. 43-56

Платонов К.К. Психология летного труда. М.: Воениздат, 1960.

Покровский Б.Л. Летчику о психологии. М: Воениздат, 1984. - 85 с.

Психологический отбор летчиков / Под ред. Е.А. Милеряна. Киев : [б. и.], 1966.

Сергеев А.А. Влияние ускорений на организм лётчика. М.: Воениздат, 1957.

Терехина Н.С. Субъектные и личностные характеристики людей различных профессий при построении временной перспективы : диссертация ... кандидата психологических наук : 19.00.13; [Место защиты: Ин-т психологии РАН]. Москва, 2014. 261 с.

Терехина Н.С., Сергиенко Е.А., Лекалов А.А. Особенности контроля поведения людей разных профессий // Вестник РУДН. Серия «Психология и педагогика», 2014, № 1. С. 18–25.

Терехина Н.С., Сергиенко Е.А., Лекалов А.А., Звенигородский П.В. Взаимосвязь контроля поведения и субъективного благополучия людей различных профессий // Экспериментальная психология, 2014, Т. 7, № 4. С. 52–65.

Филиалу № 1 Главного военного клинического госпиталя им. Н.Н. Бурденко - 75 лет / В. С. Лим, А. А. Овинников, Н. А. Ефименко [и др.] // Военно-медицинский журнал. 2017. Т. 338. № 10. С. 84-88.

Статья поступила в редакцию: 21.11. 2022. Статья опубликована: 16.12.2022.

STAGES OF METHODOLOGY DEVELOPMENT CLINICAL AND PSYCHOLOGICAL EXPERTISE OF PILOTS

© 2022 Aigul A. Aldasheva*, Alexander A. Lekalov**, Olga N. Sivash***,
Oksana V. Runets****

* *Sc.D. (psychology), leading researcher officer, Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences, Moscow, Russia*
e-mail: aigulmama@mail.ru

** *Head of the psychophysiological laboratory,*
Branch No. 1 FGKU "GVKG Burdenko MO RF", Moscow, Russia
e-mail: lekalov.aleksandr2011@yandex.ru

*** *Ph.D., associate officer Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences, Moscow, Russia*
e-mail: emercom12@rambler.ru

**** *Ph.D., researcher officer, Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences, Moscow, Russia*
e-mail: orunez@gmail.com

The article summarizes the results of the joint research work of the Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences and Branch No. 1 of the FGKU "GVKG im. Academician N.N. Burdenko" of the Ministry of Defense of the Russian Federation, on the psychological health of pilots in the process of clinical and psychological examination. The processes of constant improvement of military equipment in a certain way change the conditions of the activity itself. This situation poses the problem of developing criteria and predicting the reliability and success of the activities of specialists, which requires an assessment of not only the functional state, individual psychological characteristics as a set of professionally important qualities, but also the attitude of a person to business, his strategy and decision-making tactics, as well as the trust of a professional to yourself. The article presents the main results of a comprehensive psychological study, in which a professional pilot is considered in the system "person - profession - subject of labor". The importance of assessing personal characteristics and psychological states, subjective qualities, stress factors as components of the professional activity of a pilot, which determine subjective well-being, maintain professional health and flight

longevity, thereby ensuring the effectiveness of the combat missions of pilots of the Russian Aerospace Forces, is emphasized.

Key words: pilots; subject of activity; clinical and psychological expertise; subjective well-being; professional suitability; occupational health; flight longevity.

REFERENCES

- Aldasheva, A.A., Zelenova, M.E., Runets, O.V. (2020). Tolerantnost' k neopredelennosti i doverie k sebe u professionalov jekstremal'nyh vidov truda [Tolerance to uncertainty in pilots with different levels of self-trust]. *Institut Psikhologii Rossiyskoy Akademii Nauk. Organizatsionnaya Psikhologiya i Psikhologiya Truda [Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences. Organizational Psychology and Psychology of Labor]*, 5(3), 137-156. (In Russ., abstr. in Engl.) DOI: <https://doi.org/10.38098/ipran.opwp.2020.16.3.007>
- Aldasheva, A.A., Lim, V.S., Lekalov, A.A., Runets, O.V. (2021). Sovladanie s neopredelennost'ju i slozhnost'ju letchikami VKS [Coping uncertainty and difficulty by the pilots of the aerospace forces]. *Institut psikhologii Rossijskoj akademii nauk. Organizacionnaya psikhologiya i psikhologiya truda. [Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences. Organizational psychology and psychology of work]*. 6.(3). 100-117. (In Russ., abstr. in Engl.) DOI: 10.38098/ipran.opwp_2021_20_3_005
- Aldasheva, A.A., Lim, V.S., Lekalov, A.A., Runets, O.V. (2021). Individual'no-lichnostnye determinanty vybora strategij preodolenija slozhnosti professional'nyh uslovij ljotchikami VKS [Individual-personal determinants of the choice of strategies for overcoming the complexity of professional conditions by pilots of the VKS]. Proceedings from Aerospace medicine, aviation psychology and military ergonomics. Formation, state and development prospects: *Nauchno-prakticheskaja konferencija k 60-letiju pervogo poljota cheloveka v kosmos, Moskva, 15–16 aprelya 2021 goda [Scientific and practical conference dedicated to the 60th anniversary of the first manned flight into space, Moscow, April 15–16, 2021]* pp.11-18. Moscow: "Pero" Publ. (In Russ.).
- Bodrov, V.A. (2001). *Psikhologija professional'noj prigodnosti [Psychology of professional appropriateness]*. Moscow: PER SJe Publ. (In Russ.).
- Bodrov, V.A. (2006). *Psikhologija professional'noj dejatel'nosti: teoreticheskie i prikladnye problem [Psychology of professional activity: theoretical and applied problems]*. Moscow: «Institut psikhologii RAN» Publ. (In Russ.).
- Bodrov, V.A., Bessonova, Ju.V., Kir'janova, E.N., Lekalov, A.A., Ponomarenko, K.V., Sivash, O.N., Smetanin, A.V. (2004). Problema kliniko-psihologicheskoj jekspertizy letnogo sostava i ee jeksperimental'noe izuchenie [The problem of clinical and

- psychological examination of flight personnel and its experimental study]. *Professional'naja prigodnost': subjektno-dejatel'nostnyj podhod: sbornik [Professional suitability: a subject-activity approach: a collection]*. V.A. Bodrov (Ed.). pp.137-176. Moscow: «Institut psihologii RAN» Publ. (In Russ.).
- Bodrov, V.A., Zelenova, M.E., Lekalov, A.A., Sivash, O.N., Tajanovskij, V.Ju. (2012). Issledovanie professional'nogo zdorov'ja letchikov v processe kliniko-psihologicheskoy jekspertizy [The study of the professional health of pilots in the process of clinical and psychological examination]. *Aktual'nye problemy psihologii truda, inzhenernoj psihologii i jergonomiki. Vypusk 4 [Actual problems of labor psychology, engineering psychology and ergonomics. Release 4]*. V.A. Bodrov (Ed.). pp. 381-415. Moscow: «Institut psihologii RAN» Publ. (In Russ.).
- Gorbov, F.D., Lebedev, V.I. (1975). *Psihonevrologicheskie aspekty truda operatorov [Psychoneurological aspects of the work of operators]*. Moscow: Medicina Publ. (In Russ.).
- Grimak, L.P., Ponomarenko, V.A. (1971). Psihicheskie sostojanija letchikov i formy ih projavlenija v polete [Mental states of pilots and forms of their manifestation in flight]. *Voенно-медицинский журнал [Military Medical Journal]*, 5. 72-76. (In Russ.).
- Zavalova, N.D., Lapa, V.V., Ponomarenko, V.A. (1980). Metodologicheskie voprosy analiza poznavatel'nyh processov operatora v kriticheskikh situacijah [Methodological issues of the analysis of the cognitive processes of the operator in critical situations]. *Voprosy kibernetiki. Problemy izmerenija psihicheskikh harakteristik cheloveka v poznavatel'nyh processah [Questions of cybernetics. Problems of measuring human mental characteristics in cognitive processes]*. Yu.M. Zabrodin (Ed.). pp. 132—147. Moscow: Nauka Publ. (In Russ.).
- Zelenova, M.E. (2014). Social'no-psihologicheskie faktory reguljicii professional'nogo zdorov'ja letchikov [Social Psychological Factors of Professional Health Regulation in Pilots]. *Sotsial'naya psihologiya i obshchestvo [Social Psychology and Society]*. Vol. 5, no. 1, pp. 54—74. (In Russ., abstr. in Engl.).
- Zelenova, M.E., Lekalov, AA., Lim, V.S., Kostenko, E.V. (2019). Zhiznestojkost' i koping-strategii v kontekste diagnostiki professional'nogo zdorov'ja letchikov [Resilience and coping strategies in the context of diagnosing the professional health of pilots]. *Metodologija, teorija, istorija psihologii lichnosti [Methodology, theory, history of psychology of personality]*. A.L. Zhuravlev, E.A. Nikitina, N.E. Harlamenkova (Eds.). pp. 647-656. Moscow: «Institut psihologii RAN» Publ. (In Russ.).
- Zelenova, M.E., Lim, V.S., Lekalov, A.A. (2021). Stressoustojchivost' i tipologicheskie osobennosti letchikov [Stress resistance and typological features of pilots]. Proceedings from Problems of psychological well-being: *Mezhdunarodnaya zaochnaya nauchnaya*

konferenciya, Ekaterinburg, 19 marta 2021 goda [International Correspondence Scientific Conference, Yekaterinburg, March 19, 2021]. pp. 46-54. Ekaterinburg: Ural'skij gosudarstvennyj pedagogicheskij universitet Publ. (In Russ.).

- Ioseliani, K.K. (1980). Ocenka i prognozirovanie psihologicheskoy rabotosposobnosti letnogo sostava pri nevrozah [Evaluation and prediction of the psychological performance of the flight crew in case of neurosis]. *Kosmicheskaja biologija i aviakosmicheskaja medicina [Space biology and aerospace medicine]*.1. 68-70. (In Russ.).
- Zelenova, M.E., Bakanov, A.S., Lekalov, A.A., Gornov, S.V. (2015). Issledovanie professional'nogo zdorov'ja letnyh specialistov [Study of the occupational health of flight specialists]. Proceedings from Systemogenesis of educational and professional activities. *VII Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii, Jaroslavl', 20–22 oktjabrja 2015 goda. – Jaroslavl' [VII International Scientific and Practical Conference, Yaroslavl, October 20–22, 2015. – Yaroslavl]*. pp. 55-58. Jaroslavskij gosudarstvennyj pedagogicheskij universitet im. K.D. Ushinskogo Publ. (In Russ.).
- Lustina, E.A. (1982). Preodolenie situacii neopredelennosti v processah myshlenija i voobrazhenija [Overcoming the situation of uncertainty in the processes of thinking and imagination]. *Voprosy psihologii [Questions of psychology]*. 5. 122-125. (In Russ.).
- Pavlova, N.S., Sergienko, E.A. (2016). Subjektivnaja i lichnostnaja reguljacija povedenija kak projavlenie individual'nosti cheloveka [Subjective and personal regulation of behavior as a manifestation of a person's individuality]. *Psihologicheskij zhurnal [Psychological journal]*. 37(2). pp. 43-56. (In Russ., abstr. in Engl.).
- Platonov, K.K. (1960). *Psihologija letnogo truda [The psychology of flight labor]*. Moscow: Voenizdat Publ. (In Russ.).
- Pokrovskij, B.L. (1984). *Letchiku o psihologii [Pilot about psychology]*. Moscow: Voenizdat Publ. (In Russ.).
- Milerjan, E.A. (Ed.). (1966). *Psihologicheskij otbor letchikov [Psychological selection of pilots]*. Kiev: [b. i.]. (In Russ.).
- Sergeev, A.A. (1957). *Vlijanie uskorenij na organizm ljotchika [Effect of acceleration on the pilot's body]*. Moscow: Voenizdat Publ. (In Russ.).
- Terehina, N.S. (2014). Subjektivnye i lichnostnye harakteristiki ljudej razlichnyh professij pri postroenii vremennoj perspektivy [Subjective and personal characteristics of people of various professions when building a time perspective]. *Candidate's thesis*. Moscow. (In Russ.).
- Terehina, N.S., Sergienko, E.A., Lekalov, A.A. (2014). Osobennosti kontrolja povedenija ljudej raznyh professij [Features of controlling the behavior of people of different

professions]. *Vestnik RUDN. Serija «Psihologija i pedagogika» [RUDN Journal of Psychology and Pedagogics]*. 1. 18–25. (In Russ., abstr. in Engl.).

Terehina, N.S., Sergienko, E.A., Lekalov, A.A., Zvenigorodskij, P.V. (2014). Vzaimosvjaz' kontrolja povedenija i subjektivnogo blagopoluchija ljudej razlicnyh professij [The relationship between behavior control and subjective well-being of people of various professions]. *Jeksperimental'naja psihologija [Experimental psychology]*. 7(4). 52–65. (In Russ., abstr. in Engl.).

Lim, V.S., Ovinnikov, A.A., Efimenko, N.A., Nagovitsyn, A.V., Gorbachev, O.Yu., Sapegin, A.N. (2017). Filialu № 1 Glavnogo voennogo klinicheskogo gospitalja im. N.N. Burdenko - 75 let [Branch N 1 of the burdenko main military clinical hospital celebrates the 75th anniversary]. *Voенно-медицинский журнал [Military Medical Journal]*. 338. no.10. 84-88. (In Russ., abstr. in Engl.).

The article was received: 21.11. 2022. Published online: 16.12.2022

Библиографическая ссылка на статью:

Алдашева А.А., Лекалов А.А., Сиваш О.Н., Рунец О.В. Этапы развития методологии клинико-психологической экспертизы летчиков // Институт психологии Российской академии наук. Организационная психология и психология труда. 2022. Т. 7. № 4. С. 54 – 71. DOI: 10.38098/ipran.opwp_2022_25_4_003

Aldasheva, A.A., Lekalov, A.A., Sivash, O.N., Runets, O.V. (2022). Jetapy razvitija metodologii kliniko-psihologicheskoj jeksperimentnoj ekspertizy letchikov [Stages of methodology development clinical and psychological expertise of pilots]. *Institut Psikhologii Rossiyskoj Akademii Nauk. Organizatsionnaya Psikhologiya i Psikhologiya Truda [Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences. Organizational Psychology and Psychology of Labor]*, 7 (4), С. 54 – 71. DOI: 10.38098/ipran.opwp_2022_25_4_003

Адрес ссылки <http://work-org-psychology.ru/engine/documents/document837.pdf>